

13		<b>Chladená strava</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
tyždeň		<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>			
<b>Vyhradzuje si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>					
Pondelok	Polievka 1:	Milánska		0,33	755/179
27.3.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, zeler			
Dátum spotreby: 29.3.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Nitriansky bravčový plátok, Kolienska</b>		74/200/200	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, slanina, kysl.uhoroky, saláma, chren, smotana, pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Morčáci soté "Csarda", Ryža</b>		74/200/190	3082/733
	Zloženie:	morčacie prsia, lečo, pretlak, cesnak, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Granatiersky pochod, kyslá uhorka</b>		400/100	2365/563
Zloženie:	zemiaky, cestovina, mletá paprika				
Alergény:	múka pšeničná				
Utorok	Polievka 1:	Hovädzia s ryžou a hráškom		0,33	618/147
28.3.2023	Alergény:	zeler			
Dátum spotreby: 30.3.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie na pórčkovej omáčke, Slovenská ryža</b>		74/150/190	3498/832
	Zloženie:	kuracie prsia, pór, mletá paprika, grilovacia zmes			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčové mäso dusené v keli, Zemiaky</b>		74/200/300	2630/626
	Zloženie:	bravčové plece, kel, cesnak, zemiaky			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Prekladané cestoviny s tvarohom a slivkovým lekvárom</b>		400	3514/836
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, slivkový lekvár, maslo				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Streda	Polievka 1:	Hrstková		0,33	859/204
29.3.2023	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 31.3.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Novohradský bravčový plátok, Noky</b>		74/200/220	3244/772
	Zloženie:	bravčové stehno, paprika mletá, lečo, šampiňóny, smotna			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie rezančeky na gyros korení, Tarhoňa</b>		74/150/300	3892/926
	Zloženie:	kurací stehenný plát, gyros korenie			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Šošovicové rizoto s mrkvou a syrom, cvikla</b>		380/100	2186/520
Zloženie:	šošovica, ryža, mrkva kocky, syr tehla				
Alergény:	mlieko				
Štvrtok	Polievka 1:	Hubová s mrvenicou		0,33	525/131
30.3.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 1.4.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia na masle, Ryža</b>		74/150/190	2630/626
	Zloženie:	kuracie prsia, maslo, olej			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Mletý biftek(mleté mäso na smotane), Knedle</b>		90/150/190	4219/1004
	Zloženie:	mleté mäso, smotana, šampiňóny, mrkva			
	Alergény:	múka pšeničná obsahujúca lepok, zeler, horčica, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Karfiol ako mozoček, Varené zemiaky</b>		250/300	3848/916
Zloženie:	karfiol, vajcia, syr				
Alergény:	vajcia, mlieko				
Piatok	Polievka 1:	Slovenská šajtlava		0,33 l	789/187
31.3.2023	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 2.4.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Krkovička v paprikovo klobásovej omáčke, Zemiaková kaša</b>		74/200/300	4911/1169
	Zloženie:	bravčová krkovička, červená paprika, klobása, cesnak, mletá paprika			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie rizoto so syrom</b>		450	3796/903
	Zloženie:	kurací stehenný plát, zelenina, olej, cibuľa, syr			
	Alergény:	mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Buchty na pare s kakaovou posýpkou a cukrom</b>		350/40/40	6440/1533
Zloženie:	múka, mlieko, vajcia, droždie, kakao, maslo, slivkový lekvár				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Sobota	Polievka 1:	Hovädzia vrchárska		0,33	566/134
1.4.2023	Alergény:	múka pšeničná			
Nedeľa	Základ 1:	Hydinový hamburger na čínskej kapuste, Ryža		120/150/190	
2.4.2023	Zloženie:	hydínový hamburger, kari, čínska a hlávková kapusta, kávia, kukurica, mrkva			
Dátum spotreby: 3.4.2023	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Znojemský bravčový guláš, Slovenská ryža</b>		74/150/190	3854/917
	Zloženie:	bravčové pliecko, kyslé uhorky, cesnak			
Alergény:	múka pšeničná				



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch