

15		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradzuje si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Frankfurtská so zemiakmi	0,33	840/200
10.4.2023	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 12.4.2023	Základ 1:	Grilovaný kurací špíz, Ryža	120/150/190	4011/955
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika zelená, slanina, cibuľa		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:			
	Zloženie:			
	Alergény:			
	Základ 3:	Veggie rondo špenát so syrom, syrovo hubové cestoviny	250/190	2155/513
Zloženie:	vyprážené karbonátky, špenát, syr, huby, smotana			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Utorok	Polievka 1:	Paradajková s cestovinou	0,33	525/131
11.4.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Dátum spotreby: 13.4.2023	Základ 1:	Balkánsky kurací plátok, Ryža	74/150/190	3974/946
	Zloženie:	kuracie prsia, cuketa, olivy, paradajky, paprika, feta syr, cukor, cesnak		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 2:	Debrecínsky bravčový guláš, Cestovina	74/200/200	3906/930
	Zloženie:	bravčové plecko, párky, mlieko, paprika mletá		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
	Základ 3:	Ovocné gulčky s cukrom a strúhankou	400	3570/850
Zloženie:	ovocné knedlíčky, maslo, strúhanka, cukor			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
Streda	Polievka 1:	Šumavská	0,33	639/152
12.4.2023	Alergény:	pšeničná múka		
Dátum spotreby: 14.4.2023	Základ 1:	Bravčové varené, kôprová omáčka, Knedle	74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, kôpor, mlieko, smotana, cukor, ocot		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Kuracie soté so šampiňónmi, Tarhoňa	74/150/190	3200/761
	Zloženie:	stehenný kurací plát, šampiňóny, cesnak		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	Vyprážený karfiol, Varené zemiaky	200/300	4850/1154
Zloženie:	karfiol, strúhanka, olej			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
Štvrtok	Polievka 1:	Polievka z kyslej kapusty	0,33	608/144
13.4.2023	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 15.4.2023	Základ 1:	Kuracie stehno na mrkve a póre, Ryža	158/150/190	3615/753
	Zloženie:	kuracie stehno, mrkva, pór, cesnak, paprika mletá, hladká múka		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Mletý rezeň s mexickou omáčkou, Zemiaková kaša	120/150/300	3444/820
	Zloženie:	mleté mäso, kukurica, hrášok, kávia, fazuľa, feferóny, par.pretlak		
	Alergény:	múka, vajcia, horčica		
	Základ 3:	Špagety s tomatou omáčkou a syrom	400	2881/685
Zloženie:	špagety, paradajkový pretlak, cukor, syr			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Piatok	Polievka 1:	Hrašková	0,33 l	608/144
14.4.2023	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
Dátum spotreby: 16.4.2023	Základ 1:	Kuracie prsia Singapur, Slovenská ryža	74/150/190	3188/759
	Zloženie:	kuracie prsia, mrkva, šampiňóny, paprika mix		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Penne na boloňskej omáčke so syrom	420	3982/948
	Zloženie:	mleté mäso, penne, par.pretlak, kečup, syr tehla		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, zeler		
	Základ 3:	Šampiňónové krupoto, steril. šalát	400/100	2015/479
Zloženie:	krúpy, šampiňóny, cesnak,			
Alergény:	múka pšeničná			
Sobota	Polievka 1:	Poľná	0,33	899/214
15.4.2023	Alergény:	múka pšeničná		
Nedeľa	Základ 1:	Vyprážené kuracie nugetky, syrová omáčka, Varené zemiaky	120/150/300	4231/1007
16.4.2023	Zloženie:	kuracie prsia, tavený syr, olej, cukor		
Dátum spotreby: 17.4.2023	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Znojemský bravčový guláš, Ryža	74/150/190	3854/917
	Zloženie:	bravčové plecko, kyslé uhorky, cesnak		
Alergény:	múka pšeničná			



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch