

18		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Karfiolová s liatym cestom a zeleninou	0,33	988/235
1.5.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Dátum spotreby: 3.5.2023	Základ 1:	Kyjevské kuracie stehno, Kolienska	154/200/200	3615/753
	Zloženie:	kuracie stehno, šampiňóny, mlieko, paradajkový pretlak, kyslé uhorky		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
	Základ 2:			
	Zloženie:			
	Alergény:			
	Základ 3:	Lekvárové pirohy s maslom a strúhankou	380/20/30	4993/1188
Zloženie:	lekvárové pirohy, maslo, cukor, stúhanka			
Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko			
Utorok	Polievka 1:	Paradajková s cestovinou	0,33	525/131
2.5.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Dátum spotreby: 4.5.2023	Základ 1:	Bravčové stehno na paprike, Knedle	74/200/200	2963/705
	Zloženie:	bravčové stehno, paprika mletá, smotana		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Pečené špekáčky, Zemiakový prívarok na kyslo	100/380	4652/11076
	Zloženie:	špekáčky, zemiaky, mlieko, smotana, cukor, ocot		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko,		
	Základ 3:	Toskánske care, Tarhoto s restovanou zeleninou	90/350	2158/513
Zloženie:	karbonátky, paradajky, syr, tarhoňa, hrášok, kukurica, mrkva, zeler, bazalka			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
Streda	Polievka 1:	Zeleninová jarná	0,33	755/179
3.5.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler		
Dátum spotreby: 5.5.2023	Základ 1:	Beťárske kuracie prsia, Tarhoňa	74/150/190	3447/820
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika mletá, kari, majoránka, kávia, lečo, cesnak, slanina		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Bravčový guláš na spišský spôsob, Ryža	85/150/300	3876/922
	Zloženie:	bravčová pečeň, cibuľa, párky, paradajkový pretlak		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 3:	Farmárkine cestoviny (cestovina so zemiakmi a kapustou)	450	3689/878
Zloženie:	cestoviny, kyslá kapusta, cibuľka, slanina			
Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
Štvrtok	Polievka 1:	Sedliacka polievka	0,33	899/214
4.5.2023	Alergény:	múka pšeničná, vajce, mlieko		
Dátum spotreby: 6.5.2023	Základ 1:	Záhoracke bravčové mäso, Knedle	63/200/190	5511/1312
	Zloženie:	bravčové stehno, hlávková kapusta, huby, paprika mletá, smotana		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Morčací guláš na zelenine s cesnakom, Slovenská ryža	74/150/190	3177/756
	Zloženie:	morčacie stehno, mrazená polievková zmes, cesnak, paprika mletá, muškát, oregano		
	Alergény:	múka pšeničná, zeler		
	Základ 3:	Zemiakový nákyp s brokolicou	450	3340/795
Zloženie:	zemiaky, brokolica, cibuľa, olej			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
Piatok	Polievka 1:	Hovädzia s ryžou a hráškom	0,33	618/147
5.5.2023	Alergény:	zeler		
Dátum spotreby: 7.5.2023	Základ 1:	Kurací plátok "Opera", Ryža	74/150/190	2359/561
	Zloženie:	kuracie prsia, slanina, paradajkový pretlak, hydínová pečeň, majoránka		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Mäsové guľky s ryžou v milánskej omáčke, Zemiaková kaša	120/200/300	3906/930
	Zloženie:	mleté mäso, vaj.melanž, ryža, parad.pretlak, hladká múka, cesnak, bazalka		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko		
	Základ 3:	Indiánske rizoto s divokou ryžou a fazuľou	400	2449/583
Zloženie:	ryža divoká, fazuľa, par.pretlak, pór, chilli			
Alergény:				
Sobota	Polievka 1:	Čínska polievka	0,33	651/155
6.5.2023	Alergény:	sója, múka pšeničná		
Nedeľa	Základ 1:	Vyprážené kuracie nugetky s BBQ omáčkou, Varené zemiaky	120/150/300	4408/1049
7.5.2023	Zloženie:	kuracie nugetky, pretlak, cesnak, cukor, worchester		
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia, zeler, sój, horčica			
Dátum spotreby: 8.5.2023	Základ 2:	Bratislavský bravčový guláš, Noky	74/200/220	3872/921
	Zloženie:	bravčové plecko, hrášok, mlieko, mrkva, pretlak, kyslé uhorky		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch