

20		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Milánska	0,33	755/179
15.5.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, zeler		
Dátum spotreby: 17.5.2023	Základ 1:	Hamburské bravčové stehno, Noky	74/200/220	3677/875
	Zloženie:	bravčové stehno, kyslé uhorky, mrkva, smotana, šaláma liptovská		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, horčica, zeler		
	Základ 2:	Kuracie soté na zelenej fazuľke, Ryža	74/150/190	3602/857
	Zloženie:	kurací stehenný plát, pretlak, zelená fazuľka, cesnak, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	Granatiersky pochod, kyslá uhorka	400/100	2365/563
Zloženie:	zemiaky, cestovina, mletá paprika			
Alergény:	múka pšeničná			
Utorok	Polievka 1:	Polná	0,33	899/214
16.5.2023	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 18.5.2023	Základ 1:	Kuracie prsia Metropol, Slovenská ryža	74/150/190	3012/717
	Zloženie:	kuracie prsia, jemná šaláma, uhorky, smotana		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
	Základ 2:	Bravčové rizoto so zeleninou a syrom, čalamáda	400/100	3829/911
	Zloženie:	bravčové plecko, mrkva, hrášok, ryža, syr		
	Alergény:	mlieko		
	Základ 3:	Šúľance s makom a cukrom	450	4561
Zloženie:	múka, vaj.melanž, mlieko,			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
Streda	Polievka 1:	Krúpová domáca	0,33	836/199
17.5.2023	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
Dátum spotreby: 19.5.2023	Základ 1:	Prírodný poľský rezeň, Zemiaková kaša	74/200/300	3607/858
	Zloženie:	bravčové kare, strúhanka, cesnak,		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
	Základ 2:	Domažlické morčacie ragú, Cestovina	74/200/200	5499/1309
	Zloženie:	morčacie stehno, kyslé uhorky, hrášok, smotana		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 3:	Hubové rizoto so syrom	400/30	1623/386
Zloženie:	ryža, šampiňóny, syr, hrášok			
Alergény:	mlieko			
Štvrtok	Polievka 1:	Pohronská kapustová	0,33	899/214
18.5.2023	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
Dátum spotreby: 20.5.2023	Základ 1:	Kuracie prsia mexické, Ryža	74/150/190	3258/775
	Zloženie:	kuracie prsia, kukurica, hrášok ,paprika červená, chilli		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Mortadela bravčová (brav.bôčik,kápia), Tarhoňa	120/150/190	3906/930
	Zloženie:	bravčový bôčik, kápia, vaj.melanž, hladká múka		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia		
	Základ 3:	Špenátové halušky so syrovou omáčkou	280/200	2951/702
Zloženie:	špenát, mlieko, niva, smotana			
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko			
Piatok	Polievka 1:	Hovädzia vrchárska	0,33	566/134
19.5.2023	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 21.5.2023	Základ 1:	Bravčový plátok sikulský, Knedle	74/200/190	3974/946
	Zloženie:	bravčové stehno, kyslá kapusta,smotana, paprika mletá		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Špagety s hydínovým ragu(kuracie mäso,hydínová pečeň)	150/300	2631/626
	Zloženie:	špagety, kuracie prsia, hydínová pečeň, kečup, cesnak		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	Karfiol ako mozoček, Varené zemiaky	250/300	3848/916
Zloženie:	karfiol, vajcia, syr			
Alergény:	vajcia, mlieko			
Sobota	Polievka 1:	Frankfurtská so zemiakmi	0,33	840/200
20.5.2023	Alergény:	múka pšeničná		
Nedeľa	Základ 1:	Kurací plátok Csakyho, Ryža	74/200/190	3680/876
21.5.2023	Zloženie:	kuracie prsia, paprika zelená, chilli, parad.pretlak		
Dátum spotreby: 22.5.2023	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Plodivský bravčový guláš, Slovenská ryža	74/150/190	3592/855
	Zloženie:	bravčové plecko, pretlak, cesnak		
Alergény:	pšeničná múka, vajcia, zeler, horčica, sója			



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch