

22		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Čínska polievka	0,33	651/155
29.5.2023	Alergény:	sója, múka pšeničná		
Dátum spotreby: 31.5.2023	Základ 1:	Milánsky bravčový plátok, Cestovina	74/150/200	3854/917
	Zloženie:	bravčové stehno, par.pretlak, kečup, bazalka, oregano, cesnak		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Kuracie soté sofijské, Slovenská ryža	74/150/190	3082/733
	Zloženie:	kurací stehenný plát, paradajky, paprika		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	Cestoviny "Neapol"	250/200	2455/584
Zloženie:	penn, paradajková omáčka, olivy, oregano, cesnak, syr			
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, syr			
Utorok	Polievka 1:	Zemiarska polievka	0,33	925/220
30.5.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Dátum spotreby: 1.6.2023	Základ 1:	Kuracie prsia Hornád, Tarhoňa	74/200/190	2980/709
	Zloženie:	kuracie prsia, múka, hrášok, šampiň., cibuľa, smotana, kečup		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
	Základ 2:	Bravčová pečeň na slanine, Zemiaková kaša	85/150/300	
	Zloženie:	bravčová pečeň, cibuľa, slanina		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 3:	Strapačky s kyslou kapustou	500	3401/809
Zloženie:	zemiaky, múka, vaj, melanž, kyslá kapusta, cukor			
Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
Streda	Polievka 1:	Zeleninový boršč	0,33	752/179
31.5.2023	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 2.6.2023	Základ 1:	Bravčové na spôsob sviečkovej, Knedle	74/200/190	4758/1132
	Zloženie:	bravčové stehno, zelenina pod svieč., smotana, cukor, citrón		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia, zeler, horčica		
	Základ 2:	Frankfurtský mletý rezeň, Ryža s kukuricou	120/150/190	3906/930
	Zloženie:	mleté mäso, párky obyčajné, paprika mletá		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
	Základ 3:	Veggie rondo špenát so syrom, Tarhoto s restovanou zeleninou	90/350	2158/513
Zloženie:	karbonátky, špenát, syr, tarhoňa, hrášok, kukurica, mrkva, zeler, bazalka			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
Štvrtok	Polievka 1:	Pórková mliečna so zemiakmi	0,33 l	855/203
1.6.2023	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Dátum spotreby: 3.6.2023	Základ 1:	Kuracie stehno na paprike, Cestovina	158/200/200	4002/952
	Zloženie:	Kuracie stehno, paprika, smotana, maslo		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Námornícke hovädzie ragú, Ryža	74/150/190	4235/1008
	Zloženie:	hovädzie zadné, paradajkový pretlak, vajcia varené, cesnak		
	Alergény:	múka, vajcia		
	Základ 3:	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	230/280	4408/1049
Zloženie:	múka, vaj, melanž, mlieko, vanilkový pudíng			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
Piatok	Polievka 1:	Špenátová	0,33	836/199
2.6.2023	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 4.6.2023	Základ 1:	Pečená krkovička na cesnaku, Varené zemiaky	74/150/300	4219/1004
	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Kurací pilaf na maďarsky spôsob, kyslá uhorka	400/100	3796/903
	Zloženie:	kurací stehenný plát, zelenina, lečo, párky, olej, cibuľa		
	Alergény:			
	Základ 3:	Hlivovovo šampiňónový paprikáš, Maslové halušky	250/220	5233/1245
Zloženie:	hliva, šampiňóny, paprika, smotana, cibuľa			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
Sobota	Polievka 1:	Fazuľová so zeleninou	0,33	899/214
3.6.2023	Alergény:	múka pšeničná		
Nedeľa	Základ 1:	Čínska kuracia lahôdka, Jazmínová ryža	74/150/190	2015/479
4.6.2023	Zloženie:	kuracie prsia, brokolica, kapia, mrkva, šampiňóny, cesnak, sójová omáčka		
Alergény:	pšeničná múka, sója			
Dátum spotreby: 5.6.2023	Základ 2:	Bravčové mäso dusené v keli, Varené zemiaky	74/200/300	2630/626
	Zloženie:	bravčové plece, kel, cesnak, zemiaky		
	Alergény:	pšeničná múka		



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch