

23		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Zeleninová jarná		0,33	755/179
5.6.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
Dátum spotreby: 7.6.2023	Základ 1:	Bravčový plátok záhradnícky, Slovenská ryža		74/150/190	2949/702
	Zloženie:	bravčové stehno, bretánska zelenina, olej, cibuľa,			
	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
	Základ 2:	Budejovické kuracie plátky, Cestovina		74/200/200	5064/1205
	Zloženie:	kur. prsia, úden.slanina, soľ, olej, cibuľa, cesnak, paprika sl., rajč.pretlak, múka, mlieko			
	Alergény:	múka pšeničná, vajce, mlieko			
	Základ 3:	Šošovicové rizoto s mrkvou a syrom, cvikla		380/100	2186/520
Zloženie:	šošovica, ryža, mrkva kocky, syr tehla				
Alergény:	mlieko				
Utorok	Polievka 1:	Hubová s mrvenicou		0,33	525/131
6.6.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 8.6.2023	Základ 1:	Kuracie prsia na letný spôsob, Ryža		80/150/190	2703/643
	Zloženie:	kuracie prsia, baklažán, cuketa, cesnak, paprika, paradajkový pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Pekelná kovbojská fazuľa		500	3906/930
	Zloženie:	fazuľa, údená krkovička, paradajkový pretlak, chilli, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Bryndzové pirohy s restovanou cibuľou		450	2560/609
Zloženie:	brandzové pirohy, zemiaky, bryndza, cibuľa				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Streda	Polievka 1:	Kelová so zemiakmi		0,33	1008/240
7.6.2023	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, zeler, vajcia, horčica, sója			
Dátum spotreby: 9.6.2023	Základ 1:	Bravčové mäso, chrenová omáčka, Knedle		74/200/160	4523/1076
	Zloženie:	bravčové stehno, chren, mlieko, múka,			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko			
	Základ 2:	Rybacie karbonátky, Zemiaková kaša		150/300	4993/1188
	Zloženie:	rybie filé, melanz, strúhanka, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia, ryby			
	Základ 3:	Ovocné guľky s cukrom a strúhankou		400	3570/850
Zloženie:	ovocné knedlíčky, maslo, strúhanka, cukor				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Štvrtok	Polievka 1:	Hovädzia roľnícka		0,33	988/235
8.6.2023	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 10.6.2023	Základ 1:	Novohradské kuracie plátky, Cestovina		74/200/200	3244/772
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika mletá, lečo, šampiňóny, smotna			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Koložvárska kapusta		500	4998/1190
	Zloženie:	bravčové mäso, ryža, klobása, kyslá kapusta, mlieko, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	Základ 3:	Buchty na pare s kakaovou posýpkou a cukrom		350/40/40	6440/1533
Zloženie:	múka, mlieko, vajcia, droždie, kakao, maslo, slivkový lekvár				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Piatok	Polievka 1:	Brokolicová		0,33	525/131
9.6.2023	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, zeler			
Dátum spotreby: 11.6.2023	Základ 1:	Znojenské bravčové stehno, Tarhoňa		74/150/190	3854/917
	Zloženie:	bravčové stehno, kyslé uhorky, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Penne na boloňskej omáčke so syrom		420	3982/948
	Zloženie:	mleté mäso, penne, par.pretlak, kečup, syr tehla			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, zeler			
	Základ 3:	Ázijská brokolica s tofu, Bulgur		100/200/190	3906/930
Zloženie:	brokolica, tofu, cesnak, chilli, sezam, jarná cibuľka				
Alergény:	tofu, sezam				
Sobota	Polievka 1:	Rascová s vajcom		0,33 l	618/147
10.6.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Nedeľa	Základ 1:	Kuracie stehno s lečom, Ryža		158/150/190	4823/1148
11.6.2023	Zloženie:	kuracie stehno, pretlak, lečo, cesnak, múka			
Dátum spotreby: 12.6.2023	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
	Základ 2:	Bravčový flamember, Zemiaky		74/150/300	3315/789
	Zloženie:	bravčové plecko, worchester, feferóny, kečup, cibuľa			
Alergény:	pšeničná múka, sója				

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch