

24		<b>Chladená strava</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>			
<b>Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Fazuľková kyslá</b>		0,33	708/168
<b>12.6.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 14.6.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Marinovaná bravčová krkovička, Ryža</b>		74/150/190	4002/952
	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca, olej, nové korenie, bobkový list, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kurací plátok na horčicovej omáčke, Cestovina</b>		74/150/200	3691/878
	Zloženie:	kuracie prsia, horčica, maslo, olej, cibuľa, mlieko			
	Alergény:	pšeničná múka, horčica, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Zeleninové rizoto so syrom</b>		450	2365/563
Zloženie:	ryža, zelenina, syr				
Alergény:	mlieko				
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zelerová s haluškami</b>		0,33	608/144
<b>13.6.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, zeler			
Dátum spotreby: 15.6.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia Montevideo,(zeleninová omáčka), Slovenská ryža</b>		74/150/190	3514/836
	Zloženie:	kuracie prsia, lečo, paradajky, mrkva, pór			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčové mäso na mrkve, Zemiaková kaša</b>		74/150/300	3955/941
	Zloženie:	bravčové plecko, mrkva, mlieko, cibuľa, olej			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Tofu na katalánsky spôsob, Ryža</b>		250/190	3124/743
Zloženie:	tofu, paradajky, soj.omáčka, solamyl				
Alergény:	múka pšeničná, sója				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zemiaková na kyslo</b>		0,33	651/155
<b>14.6.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 16.6.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Záhoracke bravčové mäso, Knedle</b>		63/200/190	5511/1312
	Zloženie:	bravčové stehno, hlávková kapusta, huby, paprika mletá, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Mexické kuracie rizoto so syrom</b>		430/20	3488/830
	Zloženie:	ryža, olej cibuľa, fazuľa, kukurica, pretlak, kurací stehenný plát			
	Alergény:	mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Rezance s makom a maslom</b>		450	4201/1000
Zloženie:	rezance, mak, maslo, cukor práškový				
Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko				
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Slepačia s cestovinou a zeleninou</b>		0,33	899/214
<b>15.6.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 17.6.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok "Opera", Ryža</b>		74/150/190	2359/561
	Zloženie:	kuracie prsia, slanina, paradajkový pretlak, hydinová pečeň, majoránka			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Vyprážený karbonátok, Gazdovská šošovica</b>		120/380	5212/1240
	Zloženie:	mleté mäso, šošovica, pretlak, mrkva, hrášok, zeler			
	Alergény:	pšeničná múka, zeler, vajcia, pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Balkánske lečo s fazuľou, Zemiakový chlieb</b>		500/100	3258/775
Zloženie:	lečo, paprika, paradajky, cuketa, cesnak, biela fazuľa, chilli, údená paprika				
Alergény:	pšeničná múka				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Kôprová s vajcom</b>		0,33	789/187
<b>16.6.2023</b>	Alergény:	mlieko, vajcia, pšeničná múka			
Dátum spotreby: 18.6.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Bratislavské bravčové stehno, Noky</b>		74/200/220	3872/921
	Zloženie:	bravčové stehno, hrášok, mlieko, mrkva, pretlak, kyslé uhorky			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie prsia Singapur, Tarhoňa</b>		74/150/190	3188/759
	Zloženie:	kuracie prsia, mrkva, šampiňóny, paprika mix			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Prekladané cestoviny s tvarohom a slivkovým lekvárom</b>		400	3514/836
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, slivkový lekvár, maslo				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Krupicová s vajcom</b>		0,33 l	618/147
<b>17.6.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Hydinový hamburger na čínskej kapuste, Ryža</b>		120/150/190	3906/930
<b>18.6.2023</b>	Zloženie:	hydinový hamburger, kari, čínska a hlávková kapusta, kávia, kukurica, mrkva			
Dátum spotreby: 19.6.2023	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčový plátok po španielsky, Zemiaky</b>		74/150/300	4073/969
	Zloženie:	bravčové stehno, olivy, pretlak, oregáno			
	Alergény:	pšeničná múka			



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch