

25		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)	
týždeň						
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete						
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov						
Pondelok	Polievka 1:	Paradajková s cestovinou			0,33	525/131
19.6.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia				
Dátum spotreby: 21.6.2023	Základ 1:	Debrecínsky bravčový plátok, Cestovina			74/200/200	3906/930
	Zloženie:	bravčové stehno, párky, mlieko, paprika mletá				
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
	Základ 2:	Kuracie soté na provensálskom korení, Slovenská ryža			74/150/190	2630/626
	Zloženie:	kurací stehenný plát, provensálske korenie, maslo				
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko				
	Základ 3:	Boloňské špagety s tofu a syrom			200/250	1915/455
Zloženie:	špagety, tofu, par.pretlak, cukor, syr eidam, cesnak					
Alergény:	múka, sója					
Utorok	Polievka 1:	Cesnaková so zemiakmi			0,33	651/155
20.6.2023	Alergény:	zeler				
Dátum spotreby: 22.6.2023	Základ 1:	Kuracie prsia na hydinovej saláme a pórku, Ryža			74/150/190	3002/714
	Zloženie:	kuracie prsia, kurací šunkový nárez, pór, paradajkový pretlak, muškátový orech				
	Alergény:	múka pšeničná				
	Základ 2:	Hydinová pečeň na spišský spôsob, Zemiaková kaša			85/150/300	3876/922
	Zloženie:	hydínová pečeň, cibuľa, párky, paradajkový pretlak				
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko				
	Základ 3:	Zemiakový nákyp s brokolicou			450	3340/795
Zloženie:	zemiaky, brokolica, cibuľa, olej					
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia					
Streda	Polievka 1:	Šošovicová so zeleninou			0,33	611/145
21.6.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler				
Dátum spotreby: 23.6.2023	Základ 1:	Bravčové mäso po kozácky, Knedle			74/200/190	4219/1004
	Zloženie:	bravčové stehno, chren, cvikla, kyslá kapusta, smotana				
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
	Základ 2:	Mletý rezeň na hrášku, Tarhoňa			120/150/190	2630/626
	Zloženie:	mleté mäso, melanž, cesnak, hrášok				
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia				
	Základ 3:	Rezance s tvarohom			450	3488/830
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, maslo, soľ					
Alergény:	rezance široké, tvaroh, maslo					
Štvrtok	Polievka 1:	Údená so zeleninou a cestovinou			0,33	899/214
22.6.2023	Alergény:	zeler, pšeničná múka				
Dátum spotreby: 24.6.2023	Základ 1:	Beťárske kuracie prsia, Ryža			74/150/190	3447/820
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika mletá, kari, majoránka, kávia, lečo, cesnak, slanina				
	Alergény:	múka pšeničná				
	Základ 2:	Bravčový perkelt, Kelový moravský prívarok so zemiakmi			74/380	5494/1308
	Zloženie:	bravčové pliecko, mletá paprika, kel, zemiaky, cesnak				
	Alergény:	múka pšeničná				
	Základ 3:	Žemľovka jablkovo tvarohová			500	5212/1240
Zloženie:	rožky, jablká, vaj.melanž, mlieko, tvaroh					
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia					
Piatok	Polievka 1:	Hovädzia vrchárska			0,33	566/134
23.6.2023	Alergény:	múka pšeničná				
Dátum spotreby: 25.6.2023	Základ 1:	Oravská mletá sekaná, Zemiaková kaša			120/150/300	4073/969
	Zloženie:	mleté mäso, údený syr, kávia, údenina				
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
	Základ 2:	Hovädzie ragu a la Dussase, Ryža			74/150/190	4235/1008
	Zloženie:	hov.zadné, par.pretlak, šampiňóny, zelenina				
	Alergény:	pšeničná múka, zeler				
	Základ 3:	Zemiakový guláš s hubami			500	3691/878
Zloženie:	zemiaky, rasca, šampiňóny, smotana					
Alergény:	pšeničná múka, mlieko					
Sobota	Polievka 1:	Šumavská			0,33	639/152
24.6.2023	Alergény:	pšeničná múka				
Nedeľa	Základ 1:	Slovenský bravčový plátok na smotane, Cestovina			74/200/200	3677/875
25.6.2023	Zloženie:	bravčové stehno, smotana, šampiňóny, mrkva, slanina				
Dátum spotreby: 26.6.2023	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, horčica, zeler				
	Základ 2:	Morčací guláš na zelenine s cesnakom, Slovenská ryža			74/150/190	3177/756
	Zloženie:	morčacie prsia, mrazená polievková zmes, cesnak, paprika mletá, muškát, oregano				
Alergény:	múka pšeničná, zeler					

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch