

26		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)	
týždeň						
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete						
Vyhradzuje si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov						
Pondelok	Polievka 1:	Frankfurtská so zemiakmi			0,33	840/200
26.6.2023	Alergény:	múka pšeničná				
Dátum spotreby: 28.6.2023	Základ 1:	Bravčové varené, paradajková omáčka, Knedle			74/200/190	4998/1190
	Zloženie:	bravčové stehno, cesnak, cibuľa, pretlak, cukor				
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
	Základ 2:	Kuracie soté na gyros korení, Ryža			74/150/300	3892/926
	Zloženie:	kurací stehenný plát, gyros korenie				
	Alergény:	múka pšeničná				
	Základ 3:	Špagety s tomato omáčkou a syrom			400	2881/685
Zloženie:	špagety, paradajkový pretlak, cukor, syr					
Alergény:	múka pšeničná, mlieko					
Utorok	Polievka 1:	Kapustová s krúpami			0,33	840/200
27.6.2023	Alergény:	múka pšeničná (1)				
Dátum spotreby: 29.6.2023	Základ 1:	Kuracie na brazílsky spôsob, Hrášková ryža			74/150/190	3295/784
	Zloženie:	kuracie prsia, ananás, slanina, slivky, kečup, feferony				
	Alergény:	múka pšeničná (1)				
	Základ 2:	Goralský bravčový guľáš, Noky			74/200/200	4795/1141
	Zloženie:	bravč.pliecko, olej, huby, cibuľa, smotana, zeler, par.pretlak, soľ				
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler (1,3,7,9)				
	Základ 3:	Farmárkine cestoviny (cestovina so zemiakmi a kapustou)			400	3689/878
Zloženie:	cestoviny, kyslá kapusta, cibuľka, slanina					
Alergény:	múka pšeničná, vajcia (1,3)					
Streda	Polievka 1:	Zemiaková s paprikou			0,33	752/179
28.6.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler (1,9)				
Dátum spotreby: 30.6.2023	Základ 1:	Kuracie stehno na mede a zázvore, Zemiaková kaša			158/150/300	3178/756
	Zloženie:	kuracie stehno, med, zázvor, mrkva, cesnak, grilovacie korenie				
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko (1,7)				
	Základ 2:	Slovenské bravčové rizoto (zo slovenskej ryže), čalamáda			400/50	3829/911
	Zloženie:	bravčové pliecko, slovenská ryža, lečo				
	Alergény:	múka pšeničná, zeler (1,9)				
	Základ 3:	Tekvicové halušky s paradajkovou omáčkou a parmezánom			250/200	2201/524
Zloženie:	maslová tekvica, múka, drvené paradajky, parmezán, oregáno					
Alergény:	múka pšeničná, mlieko (1,7)					
Štvrtok	Polievka 1:	Slepačia s cestovinou a zeleninou			0,33	899/214
29.6.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler (1,9)				
Dátum spotreby: 1.7.2023	Základ 1:	Kuracie prsia mexické, Ryža			74/150/190	3002/714
	Zloženie:	kuracie prsia, kukurica, hrášok ,paprika červená, chilli				
	Alergény:	múka pšeničná (1)				
	Základ 2:	Údená krkovička, Hrachová kaša			100/450	3451/821
	Zloženie:	Údená krkovička, hrach, cesnak				
	Alergény:	múka pšeničná (1)				
	Základ 3:	Zapekané penne s údeným tofu a brokolicou			400	2557/608
Zloženie:	penne, údené tofu, brokolica, kávia, syr tehla					
Alergény:	mlieko, sója, vajcia (3,6,7)					
Piatok	Polievka 1:	Polievka z bielej fazule a zeleniny			0,33	899/214
30.6.2023	Alergény:	múka pšeničná (1)				
Dátum spotreby: 2.7.2023	Základ 1:	Mäsové guľky na dusenej kapuste, Knedle			100/200/190	4905/1167
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, strúhanka, kyslá kapusta				
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia (1,3,7)				
	Základ 2:	Kuracie prsia na provensálskom korení, Slovenská ryža			74/150/190	2630/626
	Zloženie:	kuracie prsia, provensálske korenie,maslo, bretánska zelenina				
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko (1,7)				
	Základ 3:	Indiánske rizoto s divokou ryžou a fazuľou			400	2449/583
Zloženie:	ryža divoká, fazuľa, par.pretlak, pór, chilli					
Alergény:						
Sobota	Polievka 1:	Šošovicová			0,33	651/155
1.7.2023	Alergény:	pšeničná múka, zeler, mlieko (1,7,9)				
Nedeľa	Základ 1:	Kuracie prsia v brokolicovej omáčke, Penne			74/200/200	2359/561
2.7.2023	Zloženie:	kuracie prsia, brokolica, smotana, bazalka				
Dátum spotreby: 3.7.2023	Alergény:	múka pšeničná, mlieko (1,7)				
	Základ 2:	Hovädzí guľáš s hráškom a syrom, Tarhoňa			74/150/180	3630/864
	Zloženie:	Hovädzie predné, paradajkový pretlak, hrášok, syr tehla, cesnak				
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko (1,7)				

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch