

28		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň					
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete					
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Fazuľková kyslá		0,33	728/173
10.7.2023	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 12.7.2023	Základ 1:	Bravčový plátok na šampiňónoch, Tarhoňa		74/150/180	3251/774
	Zloženie:	bravčové stehno, šampiňóny, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka,			
	Základ 2:	Morčací stroganov, Ryža		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	morčacie prsia, kečup, horčica, smotana, kyslé uhorky			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, horčica			
	Základ 3:	Šúlance s makom a cukrom		450	4066/968
Zloženie:	múka, vaj.melanž, mlieko,				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Utorok	Polievka 1:	Zeleninový boršč		0,33	752/179
11.7.2023	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 13.7.2023	Základ 1:	Bylinkový kurací plátok na zelenine, Kari Ryža		74/150/190	3082/733
	Zloženie:	kuracie prsia, bylinky, zelenina, olej cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
	Základ 2:	Mäsovo-bazalkové guľky, paradajková omáčka, Varené zemiaky		120/150/300	4011/955
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, cibuľa, pretlak, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
	Základ 3:	Čučoriedkové guľky s cukrom a makom		400	3570/850
Zloženie:	čučoriedkové guľky, maslo, cukor práškový, mak				
Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko				
Streda	Polievka 1:	Slepačia s cestovinou a zeleninou		0,33	899/214
12.7.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler (1,9)			
Dátum spotreby: 14.7.2023	Základ 1:	Sedliacka krkovička, dusená červená kapusta, Knedle		74/200/190	5212/1240
	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca, bobkový list, nové korenie, cibuľa, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Špagety s hydínovým ragú(kuracie mäso,hydínová pečeň)		150/300	2631/626
	Zloženie:	špagety, kuracie prsia, kuracia pečeň, kečup, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Veggie Stroganoff z hlivy šampiňónov, Steakové hranolky		250/150	2980/709
Zloženie:	hlivy, šampiňóny, kečup, horčica, smotana				
Alergény:	múka, mlieko, horčica				
Štvrtok	Polievka 1:	Karfiolová		0,33 l	651/155
13.7.2023	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
Dátum spotreby: 15.7.2023	Základ 1:	Bravčová sekana kopaničiarska, Pučené zemiaky so zelenou cibuľkou		74/150/300	2855/679
	Zloženie:	mleté mäso, kávia, hrášok, kávia, párky, kečup			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Kuracie rezančky na čínsky spôsob, Ryža		130/150/190	3607/858
	Zloženie:	kurací stehenný plát, hlávková kapusta, mrkva, kari korenie, sójová omáčka, pór			
	Alergény:	múka pšeničná, sója			
	Základ 3:	Lasagne s baklažánom, ricottou a olivami		400	3541/843
Zloženie:	lasagne cestovina, baklažán, ricotta, olivy, paradajkový pretlak				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko				
Piatok	Polievka 1:	Gorálska polievka		0,33	801/190
14.7.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler, mlieko			
Dátum spotreby: 16.7.2023	Základ 1:	Bravčové karé pikantné s hubami, Slovenská ryža		74/150/190	3677/875
	Zloženie:	bravčové karé, feferóny, šampiňóny, zelenina, pretlak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Kuracie soté s olivami a pomarančom, Bulgur		74/150/190	3848/916
	Zloženie:	kurací stehenný plát, olivy, pomaranče, olej, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom		230/280	4408/1049
Zloženie:	múka, vaj.melanž, mlieko, vanilkový pudng				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Sobota	Polievka 1:	Zeleninová s liatym cestom		0,33 l	555/132
15.7.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
Nedeľa	Základ 1:	Kuracie kocky Kardinál, Basmati ryža		74/150/190	3315/789
16.7.2023	Zloženie:	kuracie prsia, pretlak, zelenina, kukurica			
Dátum spotreby: 17.7.2023	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Bryndzové pirohy s cibuľkou a slaninkou		400/50	4911/1169
	Zloženie:	bryndzové pirohy, slanina, soľ, olej, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch