

29		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Hrstková		0,33	859/204
17.7.2023	Alergény:	múka pšeničná			
29 19.7.2023	Základ 1:	Nitriansky bravčový plátok, Kolienska		74/200/200	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, slanina, kysl.uhoroky, šaláma, chren, smotana, pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
	Základ 2:	Pečené špekáčky, Fazuľkový prívarok so zemiakmi		100/380	4652/11076
	Zloženie:	špekáčky, zelená fazuľka, mlieko, smotana, zemiaky, kôpor, cukor, ocot			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	Základ 3:	Brokolicové rizoto s tofu a žltou mrkvou		400	2186/520
Zloženie:	ryža, brokolica, tofu, sójová omáčka, mrkva žltá				
Alergény:	sója				
Utorok	Polievka 1:	Minestrone		0,33	651/155
18.7.2023	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
Dátum spotreby: 20.7.2023	Základ 1:	Kurací prírodný rezeň s restovanými hubami, Dusená ryža		74/150/190	2359/561
	Zloženie:	kuracie prsia, šampiňóny, paprika mletá, majoránka			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Bravčové ragú so smotanovo-paradajkovou omáčkou, Kolienska		74/200/200	3872/921
	Zloženie:	bravčové plecko, mlieko, paradajkový pretlak, smotana			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	Základ 3:	Rezance s makom		450	4011/955
Zloženie:	široké rezance, mak, cukor, maslo				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko				
Streda	Polievka 1:	Kelová so zemiakmi		0,33	899/214
19.7.2023	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 21.7.2023	Základ 1:	Hutnícke bravčové stehno, Cestovina		74/200/200	3876/922
	Zloženie:	bravčové stehno, smotana, lipt.saláma, paradajkový pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Kurací tokáň na mrkve a hrášku, Tarhoňa		74/150/190	3892/926
	Zloženie:	kurací stehenný plát, mrkva kocky, hrášok, cesnak, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Tortila plnená s fazuľou, mexickou zeleninou, syrom, paradajková omáčka		250/100	4327/1030
Zloženie:	tortila, fazuľa, kukurica, hrášok, paradajkový pretlak, syr				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, sója				
Štvrtok	Polievka 1:	Hubová s mrvenicou		0,33	618/147
20.7.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler, vajcia			
Dátum spotreby: 22.7.2023	Základ 1:	Kuracie stehno s barbecue korením a smaženou cibuľou, Ryža		158/150/190	4671/1112
	Zloženie:	kuracie stehno, barbecue korenie, smažená cibuľa, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Pleskavica (mleté mäso) s omáčkou z pečenej zeleniny, Zemiaková kaša		100/150/300	5212/1240
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, baklažán, červená paprika, cuketa			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
	Základ 3:	Bulgurové rizoto so syrom		450	3258/775
Zloženie:	bulgur, zelenina, kurkuma, paprika mletá, syr				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko				
Piatok	Polievka 1:	Šošovicová so zeleninou		0,33 l	618/147
21.7.2023	Alergény:	pšeničná múka			
Dátum spotreby: 23.7.2023	Základ 1:	Bravčové karé na spôsob sviečkovej, Knedle		74/200/190	4219/1004
	Zloženie:	bravčové karé, koreňová zelenina, cukor, ocot, smotana			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, horčica, zeler, vajcia			
	Základ 2:	Restované kuracie rezančky s čerstvou cuketou a chilli, Ryža		74/200/190	3514/836
	Zloženie:	kurací stehenný plát, cuketa, chilli korenie			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Zeleninová rolka v kapustnom liste, Varené zemiaky		250/300	2554/608
Zloženie:	kapusta hlávkova biela, zelenina, ryža				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia				
Sobota	Polievka 1:	Frankfurtská so zemiakmi		0,33	840/200
22.7.2023	Alergény:	múka pšeničná			
Nedeľa	Základ 1:	Kurací plátok Csakyho, Ryža		74/200/190	3680/876
23.7.2023	Zloženie:	kuracie prsia, paprika zelená, chilli, parad.pretlak			
Dátum spotreby: 24.7.2023	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Bravčový perkelt na paprike, Noky		74/200/220	3592/855
	Zloženie:	bravčové plecko, paprika mletá, smotana			
Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko				

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch