

3		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň					
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete					
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Šumavská		0,33	639/152
16.1.2023	Alergény:	pšeničná múka			
Dátum spotreby: 18.1.2023	Základ 1:	Makovický morčací plátok, Tarhoňa		74/150/190	3082/733
	Zloženie:	morčacie prsia, hrozienka, šampiňóny, hladká múka, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Kuracie soté na bretánskej zelenine, Ryža		74/150/190	2088/497
	Zloženie:	kurací stehenný plát, bretánska zelenina, muškát.orech, cesnak, kari, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Penne s paradajkovou omáčkou, bazalkou a údeným syrom		250/250	2118/504
Zloženie:	penne, drvené paradajky, údený syr, paradajkový pretlak				
Alergény:	múka pšeničná				
Utorok	Polievka 1:	Hovádzia vrchárska		0,33	566/134
17.1.2023	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 19.1.2023	Základ 1:	Čínska kuracia lahôdka, Jazminová ryža		74/150/190	2015/479
	Zloženie:	kuracie prsia, brokolica, kapia, mrkva, šampiňóny, cesnak, sójová omáčka			
	Alergény:	pšeničná múka, sója			
	Základ 2:	Bravčový perkeľ, Kelový moravský prívarok so zemiakmi		74/380	5494/1308
	Zloženie:	bravčové plecko, mletá paprika, kel, zemiaky, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Veggie rondo špenát so syrom, Tarhoto s restovanou zeleninou		90/350	2158/513
Zloženie:	karbonátky, špenát, syr, tarhoňa, hrášok, kukurica, mrkva, zeler, bazalka				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler				
Streda	Polievka 1:	Kapustová s paradajkovým pretlakom		0,33	525/131
18.1.2023	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 20.1.2023	Základ 1:	Slovenský bravčový plátok na smotane, Cestovina		74/200/200	3677/875
	Zloženie:	bravčové stehno, smotana, šampiňóny, mrkva, slanina			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, horčica, zeler			
	Základ 2:	Kuracie soté sofijské, Slovenská ryža		74/150/190	3082/733
	Zloženie:	kurací stehenný plát, paradajky, paprika			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Buchty na pare s kakaovou posýpkou a cukrom		350/40/40	6440/1533
Zloženie:	múka, mlieko, vajcia, droždie, kakao, maslo, slivkový lekvár				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Štvrtok	Polievka 1:	Zemiaková s paprikou		0,33 l	752/179
19.1.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
Dátum spotreby: 21.1.2023	Základ 1:	Spišské bravčové rebierko (halušky s kapustou, rebierko)		74/50/360	4201/1000
	Zloženie:	bravčové karé, zemiaky, kyslá kapusta, slanina			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
	Základ 2:	Kuracie rezančky na gyros korení, Ryža		74/150/300	3892/926
	Zloženie:	kurací stehenný plát, gyros korenie			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Sójový guláš s fazuľou		400	1862/443
Zloženie:	sójové , fauľa, lečo, cesnak zemiaky				
Alergény:	pšeničná múka, sója				
Piatok	Polievka 1:	Zeleninový boršč		0,33	752/179
20.1.2023	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 22.1.2023	Základ 1:	Kuracie stehno v pikantnej zeleninovej omáčke, Tarhoňa		158/150/190	3488/830
	Zloženie:	kuracie stehno, mochovská zelenina, chilli, kečup, horčica			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Frankfurtský mletý rezeň, Ryža s kukuricou		120/150/190	3906/930
	Zloženie:	mleté mäso, párky obyčajné, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Vyprážené sójové plátky, Varené zemiaky		250/300	2155/513
Zloženie:	sójové plátky, strúhanka, melanz, mlieko, múka				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, sója				
Sobota	Polievka 1:	Pórková mliečna so zemiakmi		0,33 l	855/203
21.1.2023	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
Nedeľa	Základ 1:	Znojenské bravčové stehno, Cestovina		74/150/200	3854/917
22.1.2023	Zloženie:	bravčové stehno, kyslé uhorky, cesnak			
Alergény:	múka pšeničná				
Dátum spotreby: 23.1.2023	Základ 2:	Kuracie prsia Singapur, Ryža		74/150/190	3188/759
	Zloženie:	kuracie prsia, mrkva, šampiňóny, paprika mix			
	Alergény:	múka pšeničná			



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch