

36		<b>Chladená strava</b>	<b>Gramáž (g/ml)</b>	<b>Energetické hodnoty (kJ/kcal)</b>
týždeň				
<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>				
<b>Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>				
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Čínska polievka</b>	0,33	651/155
<b>4.9.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná, sója (1,6)		
29 6.9.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Valašský bravčový plátok, Cestovina</b>	74/200/200	3825/910
	Zloženie:	brvčové stehno, šampiňóny, kôpor, smotana		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko (1,3,7)		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Morčacia pečeň na letný spôsob, Ryža</b>	85/150/190	2703/643
	Zloženie:	morčacia pečeň, baklažán, cuketa, cesnak, paradajky, paprika, paradajkový pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná (1)		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Hubové rizoto so syrom</b>	400/30	1623/386
Zloženie:	ryža, šampiňóny, syr, hrášok			
Alergény:	mlieko (7)			
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hovädzia s krupicovými haluškami</b>	0,33	836/199
<b>5.9.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná, zeler, vajcia		
Dátum spotreby: 7.9.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie plátky "Rossini" Ryža</b>	74/150/190	2911/693
	Zloženie:	kuracie prsia, kečup, hydinová pečeň, šampiňóny, majoránka		
	Alergény:	múka pšeničná		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Pekelná kovbojská fazuľa</b>	400	3906/930
	Zloženie:	fazuľa, údená krkovička, paradajkový pretlak, chilli, cesnak		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Čokoládové guľky s cukrom a kakaom</b>	400	3570/850
Zloženie:	čoko knedlíčky, maslo, kakao, cukor			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zemiaková s krúpami</b>	0,33	895/213
<b>6.9.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 8.9.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové varené, kôprová omáčka, Knedle</b>	74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, kôpor, mlieko, smotana, cukor, ocot		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie soté sofijské, Slovenská ryža</b>	74/150/190	3082/733
	Zloženie:	kurací stehenný plát, paradajky, paprika		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vegetariánska ázijská panvica, Jazmínová ryža</b>	250/190	2186/520
Zloženie:	sójové rezančeky, čínska zelenina, sójová omáčka, cukor, kari, zázvor,			
Alergény:	sója, zeler			
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Milánska s haluškami</b>	0,33	618/147
<b>7.9.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
Dátum spotreby: 9.9.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Poľský prírodný rezeň, Zemiaková kaša</b>	74/150/200	4905/1167
	Zloženie:	bravčové karé, strúhanka, mletá paprika		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko (1,3,7)		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Balkánsky kurací pilaf so zeleninou a basmati ryžou</b>	400	3082/733
	Zloženie:	kurací stehenný plát, paradajky, paprika, ryža basmati, tymián, párky, paprika mletá		
	Alergény:			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Fussili so syrovo brokolicovou omáčkou</b>	250/200	3551/845
Zloženie:	fussili, tavený syr, niva, brokolica, smotana, bazalka			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Šampiňónová so smotanou</b>	0,33	755/179
<b>8.9.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, zeler		
Dátum spotreby: 10.9.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok s cukinovo paradaj.omáčkou, Cestovina</b>	74/150/200	3722/886
	Zloženie:	kuracie prsia, paradajkový pretlak, cuketa, cukor,		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčový perkelt, Zemiakový prívarok na kyslo</b>	74/400	3491/830
	Zloženie:	bravčové pliecko, zemiaky, smotana, cukor, ocot		
	Alergény:	múka pšeničná		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprášaný karfiol, Varené zemiaky</b>	200/300	4850/1154
Zloženie:	karfiol, strúhanka, olej			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hrachová so zeleninou</b>	0,33 l	752/179
<b>9.9.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka		
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno s lečom, Ryža</b>	158/150/180	4823/1148
<b>10.9.2023</b>	Zloženie:	kuracie stehno, pretlak, lečo, cesnak, múka		
Dátum spotreby: 11.9.2023	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Paprikáš bravčový "Bacskai", Kolienska</b>	74/200/200	4219/1004
	Zloženie:	bravčové pliecko, smotana, šampiňóny, lečo, paprika mletá		
Alergény:				

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch