

39		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Zelerová s haluškami	0,33	525/131
25.9.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
29 27.9.2023	Základ 1:	Bravčové stehno na rasci, Slovenská ryža	74/200/190	4758/1132
	Zloženie:	bravčové stehno, rasca, paprika mletá		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Kuracie soté so stonkovým zelerom a kápiou, Ryža	74/150/190	3592/855
	Zloženie:	kurací stehenný plát, stonkový zeler, kápia		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	Cestoviny "Neapol"	250/200	2455/584
Zloženie:	penn, paradajková omáčka, olivy, oregano, cesnak, syr			
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, syr			
Utorok	Polievka 1:	Francúzska zeleninová	0,33	639/152
26.9.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler		
Dátum spotreby: 28.9.2023	Základ 1:	Kuracie prsia tika masala, Jazminová ryža	74/150/190	2015/479
	Zloženie:	kuracie prsia, tika masala,		
	Alergény:	pšeničná múka, sója		
	Základ 2:	Bravčový perkelt, Kelový moravský prívarok so zemiakmi	74/380	5494/1308
	Zloženie:	bravčové plecko, mletá paprika, kel, zemiaky, cesnak		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 3:	Varené vajcia, Dusený špenát, Zemiaky	100/200/300	3142/748
Zloženie:	vajcia, špenát, cesnak, mlieko,			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
Streda	Polievka 1:	Cícerová so zeleninou	0,33	836/199
27.9.2023	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
Dátum spotreby: 29.9.2023	Základ 1:	Bravčové varené, kôprová omáčka, Knedle	74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, kôpor, mlieko, smotana, cukor, ocot		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Pražské zapekané zemiaky s údeninou	500	3340/795
	Zloženie:	zemiaky, údenina, vajcia, mlieko		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
	Základ 3:	Zeleninové rizoto so syrom	500	2365/563
Zloženie:	ryža, zelenina, syr			
Alergény:	mlieko			
Štvrtok	Polievka 1:	Tekvicová mliečna	0,33	811/193
28.9.2023	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
Dátum spotreby: 30.9.2023	Základ 1:	Mäsové guľky s ryžou v milánskej omáčke, Zemiaková kaša	120/200/300	3906/930
	Zloženie:	mleté mäso, vaj, melanz, ryža, parad, pretlak, hladká múka, cesnak, bazalka		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko		
	Základ 2:	Kuracie soté na gyros korení, Ryža	74/150/300	3892/926
	Zloženie:	kurací stehenný plát, gyros korenie		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 3:	Tagliatelle qattro formagi	450	4219/1004
Zloženie:	tagliatelle, cheddar, údený syr, niva, tavený syr, maslo, mlieko, cukor, cesnak, smotana			
Alergény:	pšeničná, múka, mlieko			
Piatok	Polievka 1:	Hovädzia so zeleninou a pohánkou	0,33	789/187
29.9.2023	Alergény:	zeler		
Dátum spotreby: 1.10.2023	Základ 1:	Kuracie prsia so syrovou omáčkou, Ryža,	74/200/190	2359/561
	Zloženie:	kuracie prsia, tavený syr, smotana, cukor		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
	Základ 2:	Segedínsky bravčový guláš, Knedle	74/200/190	5064/1205
	Zloženie:	bravčové plecko, kyslá kapusta, smotana, cukor		
	Alergény:	pšeničná múka, smotana, vajcia		
	Základ 3:	Hubové tarhoto	400	1623/386
Zloženie:	tarhoňa, šampiňóny, bretánska zelenina, petržlenová vňať			
Alergény:	pšeničná múka			
Sobota	Polievka 1:	Pórková mliečna s liatým cestom	0,33 l	855/203
30.9.2023	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
Nedeľa	Základ 1:	Grilovaný kurací špíz, Opekané zemiaky	120/150/300	4011/955
1.10.2023	Zloženie:	kuracie prsia, paprika zelená, slanina, cibuľa		
Dátum spotreby: 2.10.2023	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Znojemský bravčový guláš, Ryža	74/150/190	3854/917
	Zloženie:	bravčové plecko, kyslé uhorky, cesnak		
Alergény:	múka pšeničná			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch