

4		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Čínska polievka		0,33	651/155
23.1.2023	Alergény:	soja, múka pšeničná			
Dátum spotreby: 25.1.2023	Základ 1:	Kuracie na brazílsky spôsob, Hrášková ryža		74/150/190	3295/784
	Zloženie:	kuracie prsia, ananás, slanina, slivky, kečup, feferony			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Slovenské bravčové rizoto (zo slovenskej ryže)		500	3829/911
	Zloženie:	bravčové plecko, slovenská ryža, lečo			
	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
	Základ 3:	Špagety s tomatom omáčkou a syrom		400	2881/685
	Zloženie:	špagety, paradajkový pretlak, cukor, syr			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Utorok	Polievka 1:	Polná		0,33	899/214
24.1.2023	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 26.1.2023	Základ 1:	Kuracie prsia v brokolicovej omáčke, Cestovina		74/200/200	2359/561
	Zloženie:	kuracie prsia, brokolica, smotana, bazalka			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 2:	Debrecínsky bravčový guláš, Slovenská ryža		74/200/190	3906/930
	Zloženie:	bravčové plecko, párky, mlieko, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Prekladané cestoviny s tvarohom a slivkovým lekvárom		400	3514/836
	Zloženie:	široké rezance, tvaroh, slivkový lekvár, maslo			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
Streda	Polievka 1:	Fazuľková kyslá		0,33	708/168
25.1.2023	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 27.1.2023	Základ 1:	Bravčové varené, paradajková omáčka, Knedle		74/200/190	4998/1190
	Zloženie:	bravčové stehno, cesnak, cibuľa, pretlak, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Penne na boloňskej omáčke so syrom		420	3982/948
	Zloženie:	mleté mäso, penne, par.pretlak, kečup, syr tehla			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, zeler			
	Základ 3:	Zeleninové krupoto s drvenými paradajkami		400	2554/608
	Zloženie:	krúpy, francúzska zelenina, drvené paradajky, hrášok, syr tehla			
	Alergény:	múka, mlieko			
Štvrtok	Polievka 1:	Cesnaková so zemiakmi		0,33	651/155
26.1.2023	Alergény:	zeler			
Dátum spotreby: 28.1.2023	Základ 1:	Beťárske kuracie prsia, Tarhoňa		74/150/190	3447/820
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika mletá, kari, majoránka, kávia, lečo, cesnak, slanina			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Bravčová pečeň na spišský spôsob, Ryža		85/150/300	3876/922
	Zloženie:	bravčová pečeň, cibuľa, párky, paradajkový pretlak			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	Základ 3:	Farmárkine cestoviny (cestovina so zemiakmi a kapustou)		450	3689/878
	Zloženie:	cestoviny, kyslá kapusta, cibuľka, slanina			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
Piatok	Polievka 1:	Hrachová so zeleninou		0,33 l	752/179
27.1.2023	Alergény:	pšeničná múka			
Dátum spotreby: 29.1.2023	Základ 1:	Bravčové stehno na paprike, Noky		74/200/200	2963/705
	Zloženie:	bravčové stehno, paprika mletá, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Kurací plátok na horčicovej omáčke, Ryža		74/150/190	3258/775
	Zloženie:	kuracie prsia, horčica, maslo, olej, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka, horčica			
	Základ 3:	Ovocné guľky s cukrom a strúhankou		400	3570/850
	Zloženie:	ovocné knedlíčky, maslo, strúhanka, cukor			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
Sobota	Polievka 1:	Sedliacka polievka		0,33	899/214
28.1.2023	Alergény:	múka pšeničná, vajce, mlieko			
Nedeľa	Základ 1:	Grilovaný kurací špíz, Ryža		120/150/190	4011/955
29.1.2023	Zloženie:	kuracie prsia, paprika zelená, slanina, cibuľa			
Dátum spotreby: 30.1.2023	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Vyprážené kuracie nugetky, sýrová omáčka, Varené zemiaky		120/150/300	4231/1007
	Zloženie:	kuracie prsia, tavený syr, olej, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch