

40		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Cukinová krémová	0,33	988/235
2.10.2023	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Dátum spotreby: 4.10.2023	Základ 1:	Mletý rezeň s mexickou omáčkou, Slovenská ryža	120/150/300	3444/820
	Zloženie:	mleté mäso, kukurica, hrášok, kávia, fazuľa, feferóny, par.pretlak		
	Alergény:	múka, vajcia, horčica		
	Základ 2:	Novohradské kuracie plátky, Cestovina	74/200/200	3244/772
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika mletá, lečo, šampiňóny, smotna		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 3:	Granatiersky pochod, kyslá uhorka	400/100	2365/563
Zloženie:	zemiaky, cestovina, mletá paprika			
Alergény:	múka pšeničná			
Utorok	Polievka 1:	Zeleninový boršč	0,33	752/179
3.10.2023	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 5.10.2023	Základ 1:	Kuracie stehno na marocký spôsob, Kus kus	158/150/190	3876/922
	Zloženie:	Kuracie stehno, baklažán, cuketa, lečo mraz., citrón, zázvor, smotana, pretlak		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 2:	Chilli con carne z mletého mäsa, Ryža	300/190	2630/626
	Zloženie:	hovädzie mäso, kukurica, fazuľa,pretlak, cesnak, oregáno		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	Vyprázaný zeleninový rezeň, Varené zemiaky	150/300	3691/878
Zloženie:	mrazená zelenina, strúhanka, vaj.melanž			
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko, zeler			
Streda	Polievka 1:	Fazuľková kyslá	0,33	728/173
4.10.2023	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
Dátum spotreby: 6.10.2023	Základ 1:	Kurací plátok kopaničiarsky, Pučené zemiaky	74/150/300	2855/679
	Zloženie:	kuracie prsia, kávia, hrášok, kávia, párky, kečup		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Bravčová pečeň na cibuľke, Ryža	85/150/190	3340/795
	Zloženie:	bravčová pečeň, cibuľa, olej, rasca		
	Alergény:	pšeničná múka,		
	Základ 3:	Čokoládové guľky s cukrom a kakaom	400	3570/850
Zloženie:	čoko knedlíčky, maslo, kakao, cukor			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
Štvrtok	Polievka 1:	Cesnaková krémová	0,33	752/179
5.10.2023	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Dátum spotreby: 7.10.2023	Základ 1:	Kurací plátok na slanine a cibuli, Ryža	74/150/190	3024/720
	Zloženie:	kuracie prsia, slanina, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Maďarský bravčový guláš, Knedle	74/200/190	4011/955
	Zloženie:	bravčové pliecko, feferóny, lečo, paprika mletá, cesnak, majoránka, pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia		
	Základ 3:	Zapekané penne s údeným tofu a brokolicou	400	2557/608
Zloženie:	penne, údené tofu, brokolica, kávia, syr tehla			
Alergény:	mlieko, sója, vajcia (3,6,7)			
Piatok	Polievka 1:	Slepačí vývar s bulgurom	0,33	651/155
6.10.2023	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
Dátum spotreby: 8.10.2023	Základ 1:	Bravčový plátok na šampiňónoch, Tarhoňa	74/150/180	3251/774
	Zloženie:	bravčové stehno, šampiňóny, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka,		
	Základ 2:	Kurací paprikáš, Cestovina	74/200/200	4002/952
	Zloženie:	Kurací stehenný plát, paprika, smotana, maslo		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 3:	Šúľance s maslom a strúhankou	450	4561
Zloženie:	múka, vaj.melanž, strúhanka, cukor			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
Sobota	Polievka 1:	Čínska polievka	0,33	525/131
7.10.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Nedeľa	Základ 1:	Bravčové výpečky, dusená hlávková kapusta, Varené zemiaky	74/200/300	5511/1312
8.10.2023	Zloženie:	bravčové pliecko, cesnak, cibuľa, rasca, biela kapusta,cukor, ocot		
Dátum spotreby: 9.10.2023	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Mexické kuracie rizoto so syrom	430/20	3488/830
	Zloženie:	ryža, olej cibuľa, fazuľa, kukurica, pretlak, kurací stehenný plát		
Alergény:	mlieko			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch