

42		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Frankfurtská so zemiakmi	0,33	840/200
16.10.2023	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 18.10.2023	Základ 1:	Marinovaná bravčová krkovička, Ryža	74/150/190	4002/952
	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca, olej, nové korenie, bobkový list, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Kurací plátok na horčicovej omáčke, Cestovina	74/200/200	3691/878
	Zloženie:	kuracie prsia, horčica, maslo, olej, cibuľa, mlieko		
	Alergény:	pšeničná múka, horčica, mlieko		
	Základ 3:	Zeleninové rizoto so syrom	450	2365/563
Zloženie:	ryža, zelenina, syr			
Alergény:	mlieko			
Utorok	Polievka 1:	Slepačia s cestovinou a zeleninou	0,33	899/214
17.10.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler (1,9)		
Dátum spotreby: 19.10.2023	Základ 1:	Kuracie prsia na provensálskom korení, Ryža	74/150/190	2254/536
	Zloženie:	kuracie prsia, provensálske korenie, maslo		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
	Základ 2:	Morčacie kocky na smotane, Kolienka	74/200/200	3499/833
	Zloženie:	morčací stehenný plát, mrkva, zeler, smotana, ocot, cukor		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, horčica, zeler		
	Základ 3:	Rezance s tvarohom	450	3488/830
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, maslo, soľ			
Alergény:	rezance široké, tvaroh, maslo			
Streda	Polievka 1:	Krúpová domáca	0,33	836/199
18.10.2023	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
Dátum spotreby: 20.10.2023	Základ 1:	Bravčové varené, paradajková omáčka, Knedle	74/200/190	4998/1190
	Zloženie:	bravčové stehno, cesnak, cibuľa, pretlak, cukor		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Pečené kuracie stehno na hubách, Ryža	158/150/190	4821/1147
	Zloženie:	kuracie stehno, šampiňóny, paprika mletá, cesnak		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 3:	Vyprážený karfiol, Varené zemiaky	200/300	4850/1154
Zloženie:	karfiol, strúhanka, olej			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
Štvrtok	Polievka 1:	Zemiaková na kyslo	0,33	651/155
19.10.2023	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
Dátum spotreby: 21.10.2023	Základ 1:	Kurací plátok na lahodnej omáčke, Noky	74/200/225	3672/874
	Zloženie:	kuracie prsia, šampiňóny, smotana, jemná saláma, polievková zelenina		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
	Základ 2:	Vyprážený karbonátok, Paradajková kapusta	120/380	3592/855
	Zloženie:	mleté mäso, hlávková kapusta, par.pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia		
	Základ 3:	Špenátové halušky so syrovou omáčkou	280/200	2951/702
Zloženie:	špenát, mlieko, niva, smotana			
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko			
Piatok	Polievka 1:	Paradajková s cestovinou	0,33	525/131
20.10.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Dátum spotreby: 22.10.2023	Základ 1:	Beťárske bravčové karé, Tarhoňa	74/150/190	3447/820
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika mletá, kari, majoránka, kávia, lečo, cesnak, slanina		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Rybie filé "Orly" (vypr.filé v cestíčku), Zemiaková kaša	130/300	2854/679
	Zloženie:	rybie filé, múka, mlieko, vaj.melanž		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, ryby		
	Základ 3:	Hubový perkelt na paprike, Knedle	300/190	5228/1244
Zloženie:	šampiňóny, hliva, čerstvé, smotana, paprika mletá			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
Sobota	Polievka 1:	Krupicová s vajcom	0,33 l	618/147
21.10.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Nedeľa	Základ 1:	Hydinový hamburger na čínskej kapuste, Ryža	120/150/190	3906/930
22.10.2023	Zloženie:	hydínový hamburger, kari, čínska a hlávková kapusta, kávia, kukurica, mrkva		
Dátum spotreby: 23.10.2023	Alergény:	múka pšeničná, vajcia		
	Základ 2:	Bravčové karé po španielsky, Zemiaky	74/150/300	4073/969
	Zloženie:	bravčové kare, olivy, pretlak, oregáno		
Alergény:	pšeničná múka			



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch