

43	Chladená strava			Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň					
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete					
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Hrachová s mletou údeninou		0,33	651/155
23.10.2023	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 25.10.2023	Základ 1:	Záhradnícke kuracie prsia, Slovenská ryža		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	kuracie prsia, kel, mrkva, miešaná zelenina, muškátový orech			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Pečená klobása, Fazuľkový prívarok so zemiakmi		100/380	4652/11076
	Zloženie:	bravčová klobása, zelená fazuľka, mlieko, smotana, zemiaky, kôpor, cukor, ocot			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	Základ 3:	Pečený slivkový osuch s posýpkou		450	5212/1240
Zloženie:	polohrubá múka, droždie, mlieko, cukor, slivky mrazené, škorica, maslo				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Utorok	Polievka 1:	Cesnaková so zemiakmi		0,33	651/155
24.10.2023	Alergény:	zeler			
Dátum spotreby: 26.10.2023	Základ 1:	Kuracie prsia na hydinovej saláme a pórku, Zemiaková kaša		74/150/300	3002/714
	Zloženie:	kuracie prsia, kurací šunkový nárez, pór, paradajkový pretlak, muškátový orech			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 2:	Hydinová pečeň na spišský spôsob, Ryža		85/150/190	3876/922
	Zloženie:	hydínová pečeň, cibuľa, párky, paradajkový pretlak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Zemiakový nákyp s brokolicou		450	3340/795
Zloženie:	zemiaky, brokolica, cibuľa, olej				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Streda	Polievka 1:	Šošovicová so zeleninou		0,33	611/145
25.10.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
Dátum spotreby: 27.10.2023	Základ 1:	Bravčové stehno na rasci, Zemiaky		74/200/300	4758/1132
	Zloženie:	bravčové stehno, rasca, paprika mletá			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Mletý rezeň na hrášku, Tarhoňa		120/150/190	2630/626
	Zloženie:	mleté mäso, melanž, cesnak, hrášok			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
	Základ 3:	Halušky s tvarohom		450	3488/830
Zloženie:	múka, zemiaky, tvaroh, maslo, soľ				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Štvrtok	Polievka 1:	Údená so zeleninou a cestovinou		0,33	899/214
26.10.2023	Alergény:	zeler, pšeničná múka			
Dátum spotreby: 28.10.2023	Základ 1:	Beťárske kuracie prsia, Ryža		74/150/190	3447/820
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika mletá, kari, majoránka, kávia, lečo, cesnak, slanina			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Bravčový perkelt, Kelový moravský prívarok so zemiakmi		74/380	5494/1308
	Zloženie:	bravčové plecko, mletá paprika, kel, zemiaky, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Žemľovka jablkovo tvarohová		500	5212/1240
Zloženie:	rožky, jablká, vaj.melanž, mlieko, tvaroh				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Piatok	Polievka 1:	Hovädzia vrchárska		0,33	566/134
27.10.2023	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 29.10.2023	Základ 1:	Domáca sekaná na smotane, Cestoviny		120/200/200	4073/969
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, strúhanka, zelenina pod svieč., smotana, cukor, citrón			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia, horčica, zeler			
	Základ 2:	Hovädzie ragu a la Dussase, Ryža		74/150/190	4235/1008
	Zloženie:	hov.zadné, par.pretlak, šampiňóny, zelenina			
	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
	Základ 3:	Zemiakový guláš s hubami		500	3691/878
Zloženie:	zemiaky, rasca, šampiňóny, smotana				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko				
Sobota	Polievka 1:	Šumavská		0,33	639/152
28.10.2023	Alergény:	pšeničná múka			
Nedeľa	Základ 1:	Vyprážené kuracie nugetky s BBQ omáčkou, Varené zemiaky		120/150/300	4408/1049
29.10.2023	Zloženie:	kuracie nugetky, pretlak, cesnak, cukor, worchester			
Dátum spotreby: 30.10.2023	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia, zeler, sój, horčica			
	Základ 2:	Bravčový guláš na zelenine s cesnakom, Tarhoňa		74/150/190	3177/756
	Zloženie:	bravčové plecko, mrazená polievková zmes, cesnak, paprika mletá, muškát, oregano			
Alergény:	múka pšeničná, zeler				

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch