

45		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň	Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Čínska polievka	0,33	651/155
6.11.2023	Alergény:	múka pšeničná, sója (1,6)		
Dátum spotreby: 8.11.2023	Základ 1:	Valašský bravčový plátok, Cestovina	74/200/200	3825/910
	Zloženie:	brvčové stehno, šampiňóny, kôpor, smotana		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko (1,3,7)		
	Základ 2:	Morčacia pečeň na letný spôsob, Ryža	85/150/190	2703/643
	Zloženie:	morčacia pečeň, baklažán, cuketa, cesnak, paradajky, paprika, paradajkový pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná (1)		
	Základ 3:	Hubové rizoto so syrom	400/30	1623/386
Zloženie:	ryža, šampiňóny, syr, hrášok			
Alergény:	mlieko (7)			
Utorok	Polievka 1:	Hovädzia s krupicovými haluškami	0,33	836/199
7.11.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler, vajcia		
Dátum spotreby: 9.11.2023	Základ 1:	Kuracie plátky "Rossini" Ryža	74/150/190	2911/693
	Zloženie:	kuracie prsia, kečup, hydinová pečeň, šampiňóny, majoránka		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Pekelná kovbojská fazuľa	400	3906/930
	Zloženie:	fazuľa, údená krkovička, paradajkový pretlak, chilli, cesnak		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	Čokoládové guľky s cukrom a kakaom	400	3570/850
Zloženie:	čoko knedlíčky, maslo, kakao, cukor			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
Streda	Polievka 1:	Zemiaková s krúpami	0,33	895/213
8.11.2023	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 10.11.2023	Základ 1:	Nitriansky bravčový plátok, Knedle	74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, slanina, kysl.uhoroky, saláma, chren, smotana, pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler		
	Základ 2:	Kuracie soté sofijské, Slovenská ryža	74/150/190	3082/733
	Zloženie:	kurací stehenný plát, paradajky, paprika		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	Vegetariánska ázijská panvica, Jazmínová ryža	250/190	2186/520
Zloženie:	sójové rezančeky, čínska zelenina, sójová omáčka, cukor, kari, zázvor,			
Alergény:	sója, zeler			
Štvrtok	Polievka 1:	Milánska s haluškami	0,33	618/147
9.11.2023	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
Dátum spotreby: 11.11.2023	Základ 1:	Pečená krkovička na cesnaku, Zemiaková kaša	74/150/300	4219/1004
	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 2:	Balkánsky kurací pilaf so zeleninou a basmati ryžou	400	3082/733
	Zloženie:	kurací stehenný plát, paradajky, paprika, ryža basmati, tymián, párky, paprika mletá		
	Alergény:	zeler		
	Základ 3:	Fussili so syrovo brokolicovou omáčkou	250/200	3551/845
Zloženie:	fussili, tavený syr, niva, brokolica, smotana, bazalka			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
Piatok	Polievka 1:	Šampiňónová so smotanou	0,33	755/179
10.11.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, zeler		
Dátum spotreby: 12.11.2023	Základ 1:	Kurací plátok s cukinovo paradaj.omáčkou, Cestovina	74/150/200	3722/886
	Zloženie:	kuracie prsia, paradajkový pretlak, cuketa, cukor,		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Bravčový perkelt, Zemiakový prívarok na kyslo	74/400	3491/830
	Zloženie:	bravčové pliecko, zemiaky, smotana, cukor, ocot		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 3:	Vyprášaný karfiol, Varené zemiaky	200/300	4850/1154
Zloženie:	karfiol, strúhanka, olej			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
Sobota	Polievka 1:	Hrachová so zeleninou	0,33 l	752/179
11.11.2023	Alergény:	pšeničná múka		
Nedeľa	Základ 1:	Kuracie stehno s lečom, Ryža	158/150/180	4823/1148
12.11.2023	Zloženie:	kuracie stehno, pretlak, lečo, cesnak, múka		
Dátum spotreby: 13.11.2023	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
	Základ 2:	Paprikáš bravčový "Bacskai", Noky	74/200/220	4219/1004
	Zloženie:	bravčové pliecko, smotana, šampiňóny, lečo, paprika mletá		
Alergény:				

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch