

46	Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň	Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Fazuľková kyslá	0,33	728/173
13.11.2023	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
Dátum spotreby: 15.11.2023	Základ 1:	Bravčový plátok na šampiňónoch, Tarhoňa	74/150/180	3251/774
	Zloženie:	bravčové stehno, šampiňóny, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka,		
	Základ 2:	Domažlické morčacie ragú, Noky	74/200/220	5499/1309
	Zloženie:	morčacie stehno, kyslé uhorky, hrášok, smotana		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 3:	Šúľance s makom a cukrom	450	4066/968
Zloženie:	múka, vaj, melanž, mlieko,			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
Utorok	Polievka 1:	Zeleninový boršč	0,33	752/179
14.11.2023	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 16.11.2023	Základ 1:	Bylinkový kurací plátok na zelenine, Kari Ryža	74/150/190	3082/733
	Zloženie:	kuracie prsia, bylinky, zelenina, olej cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
	Základ 2:	Mäsovo-bazalkové guľky, sýrová omáčka, Varené zemiaky	120/150/300	4011/955
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, cibuľa, pretlak, cukor		
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko		
	Základ 3:	Granatiersky pochod, kyslá uhorka	400/100	2365/563
Zloženie:	zemiaky, cestovina, mletá paprika			
Alergény:	múka pšeničná			
Streda	Polievka 1:	Slepačia s cestovinou a zeleninou	0,33	899/214
15.11.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler (1,9)		
Dátum spotreby: 17.11.2023	Základ 1:	Sedliacka krkovička, dusená červená kapusta, Knedle	74/200/190	5212/1240
	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca, bobkový list, nové korenie, cibuľa, cukor		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Špagety s hydinovým ragú(kuracie mäso,hydínová pečeň)	150/300	2631/626
	Zloženie:	špagety, kuracie prsia, kuracia pečeň, kečup, cesnak		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	Veggie Stroganoff z hlívy šampiňónov, Steakové hranolky	250/150	2980/709
Zloženie:	hlívy, šampiňóny, kečup, horčica, smotana			
Alergény:	múka, mlieko, horčica			
Štvrtok	Polievka 1:	Karfiolová	0,33 l	651/155
16.11.2023	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Dátum spotreby: 18.11.2023	Základ 1:	Bravčová sekana kopaničiarska, Pučené zemiaky so zelenou cibuľkou	74/150/300	2855/679
	Zloženie:	mleté mäso, kávia, hrášok, kávia, párky, kečup		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Kuracie rezančeky na čínsky spôsob, Ryža	130/150/190	3607/858
	Zloženie:	kurací stehenný plát, hlávková kapusta, mrkva, kari korenie, sójová omáčka, pór		
	Alergény:	múka pšeničná, sója		
	Základ 3:	Zeleninové krupoto s drvenými paradajkami a syrom	400	2554/608
Zloženie:	krúpy, francúzska zelenina, drvené paradajky, hrášok, syr tehla			
Alergény:	múka, mlieko			
Piatok	Polievka 1:	Zeleninová jarná	0,33	755/179
17.11.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler		
Dátum spotreby: 19.11.2023	Základ 1:	Bravčový plátok záhradnícky, Slovenská ryža	74/150/190	2949/702
	Zloženie:	bravčové stehno, bretánska zelenina, olej, cibuľa,		
	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
	Základ 2:			
	Zloženie:			
	Alergény:			
	Základ 3:	Sójový guláš s fazuľou	400	1862/443
Zloženie:	sójové , fauľa, lečo, cesnak zemiaky			
Alergény:	pšeničná múka, sója			
Sobota	Polievka 1:	Zeleninová s liatym cestom	0,33 l	555/132
18.11.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler		
Nedeľa	Základ 1:	Kuracie kocky Kardinál, Basmati ryža	74/150/190	3315/789
19.11.2023	Zloženie:	kuracie prsia, pretlak, zelenina, kukurica		
Dátum spotreby: 20.11.2023	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Maďarský bravčový plátok, Cestovina	74/200/200	4652/1107
	Zloženie:	bravčové stehno, lečo, pretlak, feferóny, cesnak		
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia,		



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch