

49		<b>Chladená strava</b>	<b>Gramáž (g/ml)</b>	<b>Energetické hodnoty (kJ/kcal)</b>
týždeň				
<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>				
<b>Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>				
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Cukinová krémová</b>	0,33	988/235
<b>4.12.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Dátum spotreby: 6.12.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Mletý rezeň s mexickou omáčkou, Slovenská ryža</b>	120/150/300	3444/820
	Zloženie:	mleté mäso, kukurica, hrášok, kávia, fazuľa, feferóny, par.pretlak		
	Alergény:	múka, vajcia, horčica		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Novohradské kuracie plátky, Cestovina</b>	74/200/200	3244/772
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika mletá, lečo, šampiňóny, smotna		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Granatiersky pochod, kyslá uhorka</b>	400/100	2365/563
Zloženie:	zemiaky, cestovina, mletá paprika			
Alergény:	múka pšeničná			
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zeleninový boršč</b>	0,33	752/179
<b>5.12.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 7.12.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno na marocký spôsob, Ryža</b>	158/150/190	3876/922
	Zloženie:	Kuracie stehno, baklažán, cuketa, lečo mraz., citrón, zázvor, smotana, pretlak		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Penne na boloňskej omáčke so syrom</b>	420	3982/948
	Zloženie:	mleté mäso, penne, par.pretlak, kečup, syr tehla		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, zeler		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprážený karfiol, Varené zemiaky</b>	150/300	3691/878
Zloženie:	mrazený karfiol, strúhanka, vaj.melanž			
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko,			
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Fazuľková kyslá</b>	0,33	728/173
<b>6.12.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
Dátum spotreby: 8.12.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčový plátok kopaničiarsky, Varené zemiaky s cibuľou</b>	74/150/300	2855/679
	Zloženie:	Bravčové stehno, kávia, hrášok, kávia, párky, kečup		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracia pečeň na cibuľke, Ryža</b>	85/150/190	3340/795
	Zloženie:	kuracia pečeň, cibuľa, olej, rasca		
	Alergény:	pšeničná múka,		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Buchty na pare s kakaovou posýpkou a cukrom</b>	350/40/40	6440/1533
Zloženie:	múka, mlieko, vajcia, droždie, kakao, maslo, slivkový lekvár			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Cesnaková krémová</b>	0,33	752/179
<b>7.12.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Dátum spotreby: 9.12.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok na slanine a cibuli, Ryža</b>	74/150/190	3024/720
	Zloženie:	kuracie prsia, slanina, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Maďarský bravčový guláš, Knedle</b>	74/200/190	4011/955
	Zloženie:	bravčové pliecko, feferóny, lečo, paprika mletá, cesnak, majoránka, pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Zapekané penne s údeným tofu a brokolicou</b>	400	2557/608
Zloženie:	penne, údené tofu, brokolica, kávia, syr tehla			
Alergény:	mlieko, sója, vajcia (3,6,7)			
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Slepačí vývar s bulgurom</b>	0,33	651/155
<b>8.12.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
Dátum spotreby: 10.12.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčový plátok na šampiňónoch, Tarhoňa</b>	74/150/180	3251/774
	Zloženie:	bravčové stehno, šampiňóny, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka,		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kurací paprikáš, Cestovina</b>	74/200/200	4002/952
	Zloženie:	Kurací stehenný plát, paprika, smotana, maslo		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Šúľance s maslom a strúhankou</b>	450	4561
Zloženie:	múka, vaj.melanž, strúhanka, cukor			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Čínska polievka</b>	0,33	525/131
<b>9.12.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové výpečky, dusená hlávková kapusta, Varené zemiaky</b>	74/200/300	5511/1312
<b>10.12.2023</b>	Zloženie:	bravčové pliecko, cesnak, cibuľa, rasca, biela kapusta, cukor, ocot		
Dátum spotreby: 11.12.2023	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Mexické kuracie rizoto so syrom</b>	430/20	3488/830
	Zloženie:	ryža, olej cibuľa, fazuľa, kukurica, pretlak, kurací stehenný plát		
Alergény:	mlieko			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch