

| 5 | | Chladená strava | | Gramáž (g/ml) | Energetické hodnoty (kJ/kcal) |
|---|--------------------|---|--|------------------|-------------------------------------|
| týždeň | | Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete | | | |
| Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov | | | | | |
| Pondelok | Polievka 1: | Hovädzia roľnícka | | 0,33 | 988/235 |
| 30.1.2023 | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| Dátum spotreby: 1.2.2023 | Základ 1: | Bravčový plátok po bádensky, Slovenská ryža | | 74/150/190 | 3017/718 |
| | Zloženie: | bravčové stehno, kápie, bretánska zelenina, paradajkový pretlak, pór | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko | | | |
| | Základ 2: | Grilovaná klobása, Gazdovská šošovica | | 100/380 | 5212/1240 |
| | Zloženie: | klobása, šošovica, pretlak, mrkva, hrášok, zeler | | | |
| | Alergény: | pšeničná múka, zeler | | | |
| | Základ 3: | Fliacky s hlávkovou kapustou | | 400 | 2186/520 |
| | Zloženie: | fliacky, hlávková kapusta, cibuľa, olej | | | |
| | Alergény: | pšeničná múka, vajcia | | | |
| Utorok | Polievka 1: | Paradajková s cestovinou | | 0,33 | 525/131 |
| 31.1.2023 | Alergény: | pšeničná múka, vajcia | | | |
| Dátum spotreby: 2.2.2023 | Základ 1: | Kuracie prsia Metropol, Ryža | | 74/150/190 | 3012/717 |
| | Zloženie: | kuracie prsia, jemná saláma, uhorky, smotana | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko | | | |
| | Základ 2: | Bravčový flamember, Zemiaky | | 74/150/300 | 3315/789 |
| | Zloženie: | bravčové pliecko, worchester, feferóny, kečup, cibuľa | | | |
| | Alergény: | pšeničná múka, sója | | | |
| | Základ 3: | Bulgur s maslovou tekvicou a cuketou | | 400 | 2155/513 |
| | Zloženie: | bulgur, maslová tekvica, francúzska zelenina, cuketa | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, | | | |
| Streda | Polievka 1: | Slepačia s cestovinou a zeleninou | | 0,33 | 899/214 |
| 1.2.2023 | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| Dátum spotreby: 3.2.2023 | Základ 1: | Nitriansky bravčový plátok, Knedle | | 74/200/190 | 4926/1172 |
| | Zloženie: | bravčové stehno, slanina, kysl.uhorky, saláma, chren, smotana, pretlak | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler | | | |
| | Základ 2: | Domáca sekaná, Paradajková kapusta | | 120/380 | 3592/855 |
| | Zloženie: | mleté mäso, hlávková kapusta, par.pretlak | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, vajcia | | | |
| | Základ 3: | Pečené buchty s lekvárom | | 450 | 5499/1309 |
| | Zloženie: | múka, mlieko, vajce, cukor, lekvár | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia | | | |
| Štvrtok | Polievka 1: | Slovenská šajtlava | | 0,33 l | 789/187 |
| 2.2.2023 | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| Dátum spotreby: 4.2.2023 | Základ 1: | Kyjevské kuracie stehno, Noky | | 154/200/200 | 3615/753 |
| | Zloženie: | kuracie stehno, šampiňóny, mlieko, paradajkový pretlak, kyslé uhorky | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia | | | |
| | Základ 2: | Hovädzie ragu a la Dussase, Ryža | | 73/150/190 | 4095/975 |
| | Zloženie: | hovädzie predné, šampiňóny, mrkva, fazuľka, slanina, cesnak, paradajkový pretlak, pomarančový džús, bazalka | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| | Základ 3: | Indiánske rizoto s divokou ryžou a fazuľou | | 400 | 2449/583 |
| | Zloženie: | ryža divoká, fazuľa, par.pretlak, pór, chilli | | | |
| | Alergény: | | | | |
| Piatok | Polievka 1: | Šošovicová so zeleninou | | 0,33 | 611/145 |
| 3.2.2023 | Alergény: | múka pšeničná, zeler | | | |
| Dátum spotreby: 5.2.2023 | Základ 1: | Cigánsky kurací plátok, Tarhoňa | | 74/150/190 | 3672/874 |
| | Zloženie: | kuracie prsia, lečo, slanina, cesnak | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| | Základ 2: | Segedínsky bravčový guláš, Knedle | | 74/200/190 | 5064/1205 |
| | Zloženie: | bravčové pliecko, kyslá kapusta, smotana, cukor | | | |
| | Alergény: | pšeničná múka, smotana, vajcia | | | |
| | Základ 3: | Karfiol ako mozoček, Varené zemiaky | | 250/300 | 3848/916 |
| | Zloženie: | karfiol, vajcia, syr | | | |
| | Alergény: | vajcia, mlieko | | | |
| Sobota | Polievka 1: | Kelová so zemiakmi | | 0,33 | 1008/240 |
| 4.2.2023 | Alergény: | múka pšeničná, mlieko, zeler, vajcia, horčica, sója | | | |
| Nedeľa | Základ 1: | Bratislavské bravčové stehno, Cestovina | | 74/200/200 | 3872/921 |
| 5.2.2023 | Zloženie: | bravčové stehno, hrášok, mlieko, mrkva, pretlak, kyslé uhorky | | | |
| | Alergény: | pšeničná múka, mlieko, vajcia | | | |
| Dátum spotreby: 6.2.2023 | Základ 2: | Špagety s hydinovým ragu(kuracie mäso,hydínová pečeň) | | 150/300 | 2631/626 |
| | Zloženie: | špagety, kuracie prsia, hydínová pečeň, kečup, cesnak | | | |
| | Alergény: | pšeničná múka | | | |

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch