

51		<b>Chladená strava</b>	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
tyždeň				
<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>				
<b>Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>				
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Frankfurtská so zemiakmi</b>	0,33	899/214
<b>18.12.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná		
	<b>Základ 1:</b>	<b>Marinovaná bravčová krkovička, Ryža</b>	74/150/190	4002/952
	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca, olej, nové korenie, bobkový list, cibuľa		
Dátum spotreby:	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kurací plátok na horčicovej omáčke, Cestovina</b>	74/150/200	4002/952
<b>20.12.2023</b>	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca, olej, nové korenie, bobkový list, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Šampiňónové krupoto, steril. šalát</b>	400/100	2015/479
	Zloženie:	krúpy, šampiňóny, cesnak,		
	Alergény:	múka pšeničná		
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Slepačia s cestovinou a zeleninou</b>	0,33	899/214
<b>19.12.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná, zeler (1,9)		
	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia na provensálskom korení, Ryža</b>	74/150/190	2254/536
	Zloženie:	kuracie prsia, provensálske korenie, maslo		
Dátum spotreby:	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčové kocky na smotane, Koliienka</b>	74/200/200	3499/833
<b>21.12.2023</b>	Zloženie:	bravčové plecko, mrkva, zeler, smotana, ocot, cukor		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, horčica, zeler		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Rezance s tvarohom</b>	450	3488/830
	Zloženie:	široké rezance, tvaroh, maslo, soľ		
	Alergény:	rezance široké, tvaroh, maslo		
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Krúpová domáca</b>	0,33	836/199
<b>20.12.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové varené, paradajková omáčka, Knedle</b>	74/200/190	4998/1190
	Zloženie:	bravčové stehno, cesnak, cibuľa, pretlak, cukor		
Dátum spotreby:	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie soté sofijské, Slovenská ryža</b>	74/150/190	3082/733
<b>22.12.2023</b>	Zloženie:	kurací stehenný plát, paradajky, paprika		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Čokoládové guľky s cukrom a kakaom</b>	400	3570/850
	Zloženie:	čoko knedličky, maslo, kakao, cukor		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zemiaková na kyslo</b>	0,33	651/155
<b>21.12.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok na lahodnej omáčke, Noky</b>	74/200/225	3672/874
	Zloženie:	kuracie prsia, šampiňóny, smotana, jemná šaláma, polievková zelenina		
Dátum spotreby:	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Vyprážený karbonátok, Paradajková kapusta</b>	120/380	3592/855
<b>23.12.2023</b>	Zloženie:	mleté mäso, hlávková kapusta, par.pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Špenátové halušky so syrovou omáčkou</b>	280/200	2951/702
	Zloženie:	špenát, mlieko, niva, smotana		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko		
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Paradajková s cestovinou</b>	0,33	525/131
<b>22.12.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
	<b>Základ 1:</b>	<b>Beťárske bravčové karé, Tarhoňa</b>	74/150/190	3447/820
	Zloženie:	bravčové kare, paprika mletá, kari, majoránka, kávia, lečo, cesnak, slanina		
Dátum spotreby:	Alergény:	múka pšeničná		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Špagety s hydínovým ragu(kuracie mäso,hydínová pečeň)</b>	150/300	2631/626
<b>24.12.2023</b>	Zloženie:	špagety, kuracie prsia, hydínová pečeň, kečup, cesnak		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Hubový perkeit na paprike, Knedle</b>	300/190	5228/1244
	Zloženie:	šampiňóny, hliva, čerstvé, smotana, paprika mletá		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Krupicová s vajcom</b>	0,33 l	618/147
<b>23.12.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Hydínový hamburger na čínskej kapuste, Ryža</b>	120/150/190	3906/930
<b>24.12.2023</b>	Zloženie:	hydínový hamburger, kari, čínska a hlávková kapusta, kávia, kukurica, mrkva		
Dátum spotreby:	Alergény:	múka pšeničná, vajcia		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčové karé po španielsky, Zemiaky</b>	74/150/300	4073/969
<b>25.12.2023</b>	Zloženie:	bravčové kare, olivy, pretlak, oregáno		
	Alergény:	pšeničná múka		

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch