

6		<b>Chladená strava</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>			
<b>Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Pohronská kapustová</b>		0,33	899/214
<b>6.2.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 8.2.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Marinovaná bravčová krkovička, Ryža</b>		74/150/190	4002/952
	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca, olej, nové korenie, bobkový list, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Pražské zapekané zemiaky s údeninou</b>		400/100	3340/795
	Zloženie:	zemiaky, údenina, vajcia, mlieko			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
Dátum spotreby: 8.2.2023	<b>Základ 3:</b>	<b>Hubové rizoto so syrom</b>		400/30	1623/386
	Zloženie:	ryža, šampiňóny, syr, hrášok			
	Alergény:	mlieko			
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Údená so zeleninou a cestovinou</b>		0,33	899/214
<b>7.2.2023</b>	Alergény:	zeler, pšeničná múka			
Dátum spotreby: 9.2.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Srbský kurací plátok, Slovenská ryža</b>		74/150/190	3024/720
	Zloženie:	kuracie prsia, pretlak, lečo, slanina, múka			
	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Goralský bravčový guláš, Cestovina</b>		74/200/200	4795/1141
	Zloženie:	bravč.pliecko, olej, huby, cibuľa, smotana, zeler, par.pretlak, soľ			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
Dátum spotreby: 9.2.2023	<b>Základ 3:</b>	<b>Pečený slivkový osuch s posypkou</b>		450	5212/1240
	Zloženie:	polohraubá múka, droždie, mlieko, cukor, slivky mrazené, škorica, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Špenátová</b>		0,33	836/199
<b>8.2.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 10.2.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Záhoracke bravčové mäso, Knedle</b>		63/200/190	5511/1312
	Zloženie:	bravčové stehno, hlávková kapusta, huby, paprika mletá, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Morčací guláš na zelenine s cesnakom, Ryža</b>		74/150/190	3177/756
	Zloženie:	morčacie stehno, mrazená polievková zmes, cesnak, paprika mletá, muškát, oregano			
	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
Dátum spotreby: 10.2.2023	<b>Základ 3:</b>	<b>Zemiakový nákyp s brokolicou</b>		450	3340/795
	Zloženie:	zemiaky, brokolica, cibuľa, olej			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Frankfurtská so zemiakmi</b>		0,33	840/200
<b>9.2.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 11.2.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie plátky "Rossini" Tarhoňa</b>		74/150/190	2911/693
	Zloženie:	kuracie prsia, kečup, hydinová pečeň, šampiňóny, majoránka			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Vyprážený karbonátok, Zemiakový prívarok</b>		150/380	5212/1240
	Zloženie:	bravčové mäso, melanž, cesnak, cibuľa, strúhanka, smotana			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko			
Dátum spotreby: 11.2.2023	<b>Základ 3:</b>	<b>Soté z hlivy, šampiňónov a cukety, Divoká ryža</b>		250/190	2980/709
	Zloženie:	hlivy, šampiňóny, cuketa, paprika mletá, cesnak			
	Alergény:	múka, mlieko, horčica			
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Slepačia s cestovinou a zeleninou</b>		0,33	899/214
<b>10.2.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 12.2.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Sečuánske kuracie plátky, Ryža</b>		74/200/190	4671/1112
	Zloženie:	kuracie prsia, chilli, zázvor, pór, zeler, solamyl			
	Alergény:	zeler			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Koložvárska kapusta</b>		500	4998/1190
	Zloženie:	bravčové mäso, ryža, klobása, kyslá kapusta, mlieko, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
Dátum spotreby: 12.2.2023	<b>Základ 3:</b>	<b>Rezance s tvarohom</b>		450	3488/830
	Zloženie:	široké rezance, tvaroh, maslo, soľ			
	Alergény:	rezance široké, tvaroh, maslo			
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Pórková mliečna so zemiakmi</b>		0,33 l	855/203
<b>11.2.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací steak s milánskou omáčkou, Cestovina</b>		74/200/200	2449/583
<b>12.2.2023</b>	Zloženie:	kuracie prsia, par.pretlak, kečup, bazalka, oregano, cesnak			
Dátum spotreby: 13.2.2023	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Diabolská bravčová zmes s klobásou, Slovenská ryža</b>		74/200/190	3854/917
	Zloženie:	bravčové plecko, klobása, feferóny, parad.pretlak			
Alergény:	pšeničná múka				



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch