

| 7 | | Chladená strava | | Gramáž (g/ml) | Energetické hodnoty (kJ/kcal) |
|---|---|---|--|--------------------------|--|
| týždeň | | Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete | | | |
| Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov | | | | | |
| Pondelok | Polievka 1: | Milánska | | 0,33 | 755/179 |
| 13.2.2023 | Alergény: | pšeničná múka, vajcia, zeler | | | |
| Dátum spotreby: 15.2.2023 | Základ 1: | Makovický morčací plátok, Tarhoňa | | 74/150/190 | 3082/733 |
| | Zloženie: | morčacie prsia, hrozienka, šampiňóny, hladká múka, paprika mletá | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| | Základ 2: | Bravčové mäso dusené v keli, Zemiaky | | 74/200/300 | 2630/626 |
| | Zloženie: | bravčové plece, kel, cesnak, zemiaky | | | |
| | Alergény: | pšeničná múka | | | |
| | Základ 3: | Rezance s makom a maslom | | 450 | 4201/1000 |
| Zloženie: | rezance, mak, maslo, cukor práškový | | | | |
| Alergény: | pšeničná múka, vajcia, mlieko | | | | |
| Utorok | Polievka 1: | Francúzska zeleninová | | 0,33 | 639/152 |
| 14.2.2023 | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| Dátum spotreby: 16.2.2023 | Základ 1: | Kuracie prsia Hornád, Slovenská ryža | | 74/200/190 | 2980/709 |
| | Zloženie: | kuracie prsia, múka, hrášok, šampiň., cibuľa, smotana, kečup | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko | | | |
| | Základ 2: | Bravčové rizoto so zeleninou a syrom | | 450 | 3829/911 |
| | Zloženie: | bravčové plecko, mrkva, hrášok, ryža, syr | | | |
| | Alergény: | mlieko | | | |
| | Základ 3: | Granatiersky pochod, kyslá uhorka | | 400/100 | 2365/563 |
| Zloženie: | zemiaky, cestovina, mletá paprika | | | | |
| Alergény: | múka pšeničná | | | | |
| Streda | Polievka 1: | Brokolicová | | 0,33 | 525/131 |
| 15.2.2023 | Alergény: | pšeničná múka, mlieko, zeler | | | |
| Dátum spotreby: 17.2.2023 | Základ 1: | Bravčové mäso, chrenová omáčka, Knedle | | 74/200/160 | 4523/1076 |
| | Zloženie: | bravčové stehno, chren, mlieko, múka, | | | |
| | Alergény: | pšeničná múka, vajcia, mlieko | | | |
| | Základ 2: | Kuracia prsia Bacskai, Ryža | | 74/150/190 | 2895/689 |
| | Zloženie: | kuracie prsia, lečo, slanina, paprika mletá | | | |
| | Alergény: | pšeničná múka | | | |
| | Základ 3: | Zapekané cestoviny s tofu a olivami | | 400 | 3459/823 |
| Zloženie: | cestoviny, tofu, brokolica, olivy | | | | |
| Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia | | | | |
| Štvrtok | Polievka 1: | Krúpová domáca | | 0,33 | 836/199 |
| 16.2.2023 | Alergény: | pšeničná múka, zeler | | | |
| Dátum spotreby: 18.2.2023 | Základ 1: | Kuracie prsia so syrovou omáčkou, Zemiaková kaša | | 74/200/300 | 2359/561 |
| | Zloženie: | kuracie prsia, tavený syr, smotana, cukor | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko | | | |
| | Základ 2: | Mletý rezeň s mexickou omáčkou, Ryža | | 120/150/190 | 3444/820 |
| | Zloženie: | mleté mäso, kukurica, hrášok, kávia, fazuľa, feferóny, par.pretlak | | | |
| | Alergény: | múka, vajcia, horčica | | | |
| | Základ 3: | Ázijská brokolica s tofu, Bulgur | | 100/200/190 | 3906/930 |
| Zloženie: | brokolica, tofu, cesnak, chilli, sezam, jarná cibuľka | | | | |
| Alergény: | tofu, sezam | | | | |
| Piatok | Polievka 1: | Hrachová s mletou údeninou | | 0,33 | 651/155 |
| 17.2.2023 | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| Dátum spotreby: 19.2.2023 | Základ 1: | Bravčové viedenské s kôprom, Noky | | 74/200/220 | 3872/921 |
| | Zloženie: | bravčové stehno, kôpor, smotana, paradajk.pretlak | | | |
| | Alergény: | pšeničná múka, mlieko, vajcia | | | |
| | Základ 2: | Kurací stroganov, Ryža | | 74/150/190 | 3200/761 |
| | Zloženie: | kurací stehenný plát, kečup, horčica, smotana, kyslé uhorky | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko, horčica | | | |
| | Základ 3: | Slivkové gul'ky sypané makom a cukrom | | 400 | 3570/850 |
| Zloženie: | knedlíčky plnené slivkovým lekvárom, cukor práškový, mak, maslo | | | | |
| Alergény: | múka pšeničná, mlieko | | | | |
| Sobota | Polievka 1: | Rascová s vajcom | | 0,33 l | 618/147 |
| 18.2.2023 | Alergény: | pšeničná múka, vajcia | | | |
| Nedeľa | Základ 1: | Kuracie stehno na paprike, Cestovina | | 158/200/200 | 4002/952 |
| 19.2.2023 | Zloženie: | Kuracie stehno, paprika, smotana, maslo | | | |
| Dátum spotreby: 20.2.2023 | Alergény: | pšeničná múka, mlieko, vajcia | | | |
| | Základ 2: | Bravčový moravský guláš, Varené zemiaky | | 74/200/300 | 4066/968 |
| | Zloženie: | bravčové plecko, hlávková kapusta, par.pretlak, cesnak, zemiaky, feferóny | | | |
| | Alergény: | pšeničná múka | | | |



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch