

8		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Mrkvová s liatym cestom	0,33	791/188
20.2.2023	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
Dátum spotreby: 22.2.2023	Základ 1:	Maďarský bravčový plátok, Cestovina	74/200/200	4652/1107
	Zloženie:	bravčové stehno, lečo, pretlak, feferóny, cesnak		
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia,		
	Základ 2:	Indické kuracie rezančeky na kari, Ryža	74/150/190	4887/1163
	Zloženie:	kurací stehenný plát, olej, cibuľa, kari, zelenina, maslo		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 3:	Zemiakový guláš s hubami	500	3691/878
	Zloženie:	zemiaky, rasca, šampiňóny, smotana		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Utorok	Polievka 1:	Zemiaková s paprikou	0,33 l	752/179
21.2.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler		
Dátum spotreby: 23.2.2023	Základ 1:	Kuracie stehno na mede a zázvore, Zemiaková kaša	158/150/300	3178/756
	Zloženie:	kuracie stehno, med, zázvor, cesnak, grilovacie korenie		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
	Základ 2:	Bravčové stehno na hubách, Tarhoňa	74/150/190	3466/825
	Zloženie:	bravčové stehno, cibuľa, šampiňóny, sušené huby		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	Boloňské špagety s tofu a syrom	200/250	1915/455
	Zloženie:	špagety, tofu, par.pretlak, cukor, syr eidam, cesnak		
	Alergény:	múka, sója		
Streda	Polievka 1:	Karfiolová s liatym cestom a zeleninou	0,33	988/235
22.2.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Dátum spotreby: 24.2.2023	Základ 1:	Bravčový plátok záhradnícky, Slovenská ryža	74/150/190	2949/702
	Zloženie:	bravčové stehno, mrazená zelenina, olej, cibuľa,		
	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
	Základ 2:	Grilovaný kurací hamburger, Fazuľkový prívarok so zemiakmi	120/350	3906/930
	Zloženie:	kurací hamburger, fazuľkové struky, zemiaky, smotana, kôpor, cukor, ocot		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko,		
	Základ 3:	Tekvicové rizoto so syrom	400	3602/857
	Zloženie:	tekvica, zelená fazuľka, ryža, hrášok, zeler, mrkva, syr		
	Alergény:	mlieko, zeler		
Štvrtok	Polievka 1:	Polievka z bielej fazule a zeleniny	0,33	899/214
23.2.2023	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 25.2.2023	Základ 1:	Mäsové guľky na dusenej kapuste, Knedle	120/200/190	4905/1167
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, strúhanka, kyslá kapusta		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Rybie filé na zelenine, Varené zemiaky	120/150/300	3796/903
	Zloženie:	rybie filé, bretánska zelenina, muškátový kvet		
	Alergény:	múka pšeničná, ryby, zeler		
	Základ 3:	Vegetariánska ázijská panvica, Jazminová ryža	250/190	2186/520
	Zloženie:	sójové rezančeky, wok zelenina, sójová omáčka, cukor, kari, zázvor,		
	Alergény:	sója, zeler		
Piatok	Polievka 1:	Hovädzí vývar s cestovinou	0,33	789/187
24.2.2023	Alergény:	zeler, pšeničná múka, vajcia		
Dátum spotreby: 26.2.2023	Základ 1:	Budejovické kuracie plátky, Cestovina	74/200/200	5064/1205
	Zloženie:	kur. prsia, úden.slanina, soľ, olej, cibuľa, cesnak, paprika sl., rajč.pretlak, múka, mlieko		
	Alergény:	múka pšeničná, vajce, mlieko		
	Základ 2:	Bravčové soté po šarišsky, Slovenská ryža	64/150/190	3566/872
	Zloženie:	bravčové pliecko, soľ, horčica, cibuľa, múka, cesnak, karotka, paradajkový pretlak, saláma		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	Čokoládové guľky s cukrom a strúhankou	400	3570/850
	Zloženie:	čoko knedlíčky, maslo, strúhanka, cukor		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
Sobota	Polievka 1:	Hubová s mrvenicou	0,33	525/131
25.2.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Nedeľa	Základ 1:	Bratislavské bravčové stehno, Knedle	74/200/190	3872/921
26.2.2023	Zloženie:	bravčové stehno, hrášok, mlieko, mrkva, pretlak, kyslé uhorky		
Dátum spotreby: 27.2.2023	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Kuracie rezančeky s hlivou, Ryža	74/150/190	3466/825
	Zloženie:	kurací stehenný plát, olej, cibuľa, hliva, maslo		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch