

1		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Polievka horácka	0,33 l	708/168
1.1.2024	Alergény:	múka pšeničná zeler		
Dátum spotreby: 3.1.2024	Základ 1:	Zámocský bravčový plátok, Tarhoňa	74/150/190	3672/874
	Zloženie:	bravčové stehno, lečo, slanina, cesnak		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Kurací plátok na lahodnej omáčke, Kolienska	74/200/200	3672/874
	Zloženie:	kuracie prsia, šampiňóny, smotana, jemná saláma, polievková zelenina		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
	Základ 3:			
Zloženie:				
Alergény:				
Utorok	Polievka 1:	Čínska polievka	0,33	651/155
2.1.2024	Alergény:	sója, múka pšeničná		
Dátum spotreby: 4.1.2024	Základ 1:	Kurací plátok "Opera", Ryža	74/150/190	2359/561
	Zloženie:	kuracie prsia, slanina, paradajkový pretlak, hydinová pečeň, majoránka		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Bratislavský bravčový guláš, Cestovina	74/200/200	3872/921
	Zloženie:	bravčové pliecko, hrášok, mlieko, mrkva, pretlak, kyslé uhorky		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 3:	Tvarohový nákyp s ovocným kompótom	450	4011/955
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, kompót, melanz, cukor			
Alergény:	múka pšeničná, vajce, mlieko			
Streda	Polievka 1:	Kapustová s krúpami	0,33	840/200
3.1.2024	Alergény:	múka pšeničná (1)		
Dátum spotreby: 5.1.2024	Základ 1:	Kuracie na brazílsky spôsob, Hrášková ryža	74/150/190	3295/784
	Zloženie:	kuracie prsia, ananás, slanina, slivky, kečup, feferony		
	Alergény:	múka pšeničná (1)		
	Základ 2:	Kotlíkový bravčový guláš	500	4795/1141
	Zloženie:	bravč.pliecko, olej, par.pretlak, soľ, cesnak, lečo, zemiaky		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 3:	Karfiol ako mozoček, Varené zemiaky	250/300	3848/916
Zloženie:	karfiol, vajcia, syr			
Alergény:	vajcia, mlieko			
Štvrtok	Polievka 1:	Krupicová s vajcom	0,33	752/179
4.1.2024	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 6.1.2024	Základ 1:	Makovický bravčový plátok, Slovenská ryža	74/150/190	3082/733
	Zloženie:	bravčové stehno, hrozienka, šampiňóny, hladká múka, paprika mletá		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Maďarský hovädzí guláš, Noky	74/200/220	4011/955
	Zloženie:	hovädzie predné, feferóny, lečo, paprika mletá, cesnak, majoránka, pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia		
	Základ 3:	Vegetariánska ázijská panvica, Jazmínová ryža	250/190	2186/520
Zloženie:	sójové rezančeky, čínska zelenina, sójová omáčka, cukor, kari, zázvor,			
Alergény:	sója, zeler			
Piatok	Polievka 1:	Paradajková s cestovinou	0,33	525/131
5.1.2024	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Dátum spotreby: 7.1.2024	Základ 1:	Frankfurtská mletá sekaná, Zemiaková kaša	120/150/300	4073/969
	Zloženie:	mleté mäso, údený syr, kávia, údenina		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Pikantný kurací plátok, Tarhoňa	74/150/190	3607/858
	Zloženie:	kuracie prsia, chilli, paradajkový pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 3:	Bulgur s tekvicou, cuketou a zeleninou	400	2450/583
Zloženie:	bulgur, maslová tekvica, cuketa, mrazená zelenina. Olej			
Alergény:	zeler, pšeničná múka,			
Sobota	Polievka 1:	Poľná	0,33	899/214
6.1.2024	Alergény:	múka pšeničná		
Nedeľa	Základ 1:	Wok kuracia lahôdka, Jazmínová ryža	74/150/190	2015/479
7.1.2024	Zloženie:	kurací stehenný plát, brokolica, kápia, mrkva, šampiňóny, cesnak, sójová omáčka		
Dátum spotreby: 8.1.2024	Alergény:	pšeničná múka, sója		
	Základ 2:	Diabolská bravčová zmes s klobásou, Slovenská ryža	74/200/190	3854/917
	Zloženie:	bravčové pliecko, klobása, feferóny, parad.pretlak		
	Alergény:	pšeničná múka		

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch

