

11		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Zelerová s haluškami	0,33	899/214
11.3.2024	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Dátum spotreby: 13.3.2024	Základ 1:	Kurací plátok s brokolicovou omáčkou, Ryža s kukuricou	74/150/190	3017/718
	Zloženie:	kuracie prsia, olej, cibuľa, brokolica, vegeta, cesnak, kukurica		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Moravský bravčový guláš, chlieb	400/100	3592/855
	Zloženie:	bravčové plecko, zemiaky, hlávková kapusta, pór, pretlak		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	Karfiol ako mozoček, Varené zemiaky	250/300	3848/916
Zloženie:	karfiol, vajcia, syr			
Alergény:	vajcia, mlieko			
Utorok	Polievka 1:	Francúzska zeleninová	0,33	836/199
12.3.2024	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
Dátum spotreby: 14.3.2024	Základ 1:	Kuracie prsia Tika masala, Jazminová ryža	74/150/190	2911/693
	Zloženie:	kuracie prsia, zelenina, garam masala, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Pražské zemiaky s údeninou	500	3906/930
	Zloženie:	zemiaky, údená krkovička, vajcia, olej, cibuľa		
	Alergény:	mlieko, vajcia		
	Základ 3:	Špenátový prívarok, varené vajíčko, Varené zemiaky	200/80/300	3570/850
Zloženie:	špenát, olej, cibuľa, cesnak, vajcia			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
Streda	Polievka 1:	Cícerová so zeleninou	0,33	895/213
13.3.2024	Alergény:	zeler		
Dátum spotreby: 15.3.2024	Základ 1:	Bravčové stehno, kôprová omáčka, Knedle	74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, kôpor, mlieko, smotana, cukor, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Pikantné fazule s klobásou, chlieb	450/100	3082/733
	Zloženie:	fazuľa, cesnak, olej, cibuľa, zelenina, klobása		
	Alergény:	pšeničná múka,		
	Základ 3:	Buchty na pare s kakaovou posýpkou a cukrom	300/40/50	6440/1533
Zloženie:	buchty, maslo, kakao, cukor práškový			
Alergény:	pšeničná múka, maslo, mlieko			
Štvrtok	Polievka 1:	Slepačia s cestovinou a zeleninou	0,33	618/147
14.3.2024	Alergény:	zeler, pšeničná múka		
Dátum spotreby: 16.3.2024	Základ 1:	Mäsové gulčky s ryžou, paradajková omáčka, Zemiaková kaša	120/150/300	4219/1004
	Zloženie:	mleté mäso, ryža, vajcia, cesnak, olej, cibuľa, pretlak, cukor, maslo		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Kuracie soté na gyros korení, Ryža	74/150/190	3082/733
	Zloženie:	kurací stehenný plát, olej, cibuľa, gyros korenie		
	Alergény:	pšeničná múka,		
	Základ 3:	Studený cestovinový šalát s paradajkou, kukuricou a syrom	400	3551/845
Zloženie:	vretená, paradajka, kukurica, syr tvrdý, olivový olej, cesnak, majonéza			
Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Piatok	Polievka 1:	Cukinová krémová	0,33	755/179
15.3.2024	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Dátum spotreby: 17.3.2024	Základ 1:	Kuracie prsia v nivovej omáčke, Zemiaky	74/150/300	3722/886
	Zloženie:	kuracie prsia, maslo, mlieko, niva, cukor, cesnak		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 2:	Sikulský bravčový plátok, Knedle	74/200/190	3491/830
	Zloženie:	bravčové stehno, kyslá kapusta, olej, cibuľa, cesnak, cukor, smotana		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 3:	Hubové tarhoto	450	4850/1154
Zloženie:	tarhoňa, olej, cibuľa, zelenina, šampiňóny			
Alergény:	pšeničná múka			
Sobota	Polievka 1:	Pohronská kapustová	0,33	899/214
16.3.2024	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
Nedeľa	Základ 1:	Kuracie prsia po baskitsky, Tarhoňa	74/150/190	3856/918
17.3.2024	Zloženie:	kuracie prsia, pretlak, kečup, cesnak, olivy, oregáno		
Dátum spotreby: 18.3.2024	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Slovenský bravčový guláš na smotane, Cestoviny	74/200/200	3677/875
	Zloženie:	bravčové plecko, smotana, šampiňóny, mrkva, slanina		
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, horčica, zeler			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch