

2		<b>Chladená strava</b>	<b>Gramáž (g/ml)</b>	<b>Energetické hodnoty (kJ/kcal)</b>
týždeň				
<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>				
<b>Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>				
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Mrkvová s liatym cestom</b>	0,33	791/188
<b>8.1.2024</b>	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
Dátum spotreby: 10.1.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Cigánsky bravčový plátok, Ryža</b>	74/150/190	3672/874
	Zloženie:	bravčové stehno, lečo, slanina, cesnak		
	Alergény:	múka pšeničná		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kurací stroganov, Opekané zemiaky</b>	74/150/300	3906/930
	Zloženie:	kuracie prsia, kečup, horčica, smotana, kyslé uhorky		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, horčica		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Prekladané cestoviny s tvarohom a slivkovým lekvárom</b>	400	3514/836
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, slivkový lekvár, maslo			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Slepačia s cestovinou a zeleninou</b>	0,33	899/214
<b>9.1.2024</b>	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 11.1.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Srbský morčací plátok, Ryža</b>	74/150/190	3672/874
	Zloženie:	morčacie prsia, lečo, slanina, cesnak		
	Alergény:	múka pšeničná		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Plovdivský bravčový guláš, Zemiaky</b>	74/150/300	3592/855
	Zloženie:	bravčové pliecko, pretlak, cesnak		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Špagety chilli con carne</b>	400	3011/717
Zloženie:	špagety, mexická zelenina, fazuľa, chilli, paradajkový pretlak, syr tehla			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zemiaková s paprikou</b>	0,33 l	752/179
<b>10.1.2024</b>	Alergény:	múka pšeničná, zeler		
Dátum spotreby: 12.1.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok na bylinkách, Slovenská ryža</b>	74/150/190	2186/520
	Zloženie:	kuracie prsia, bylinky, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Koložvárska kapusta</b>	500	4620/1100
	Zloženie:	kyslá kapusta, mleté mäso, ryža, klobása, smotana		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Buchty na pare s kakaovou posýpkou a cukrom</b>	350/40/40	6440/1533
Zloženie:	múka, mlieko, vajcia, droždie, kakao, maslo, slivkový lekvár			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zeleninový boršč</b>	0,33	752/179
<b>11.1.2024</b>	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 13.1.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno na paprike, Cestovina</b>	158/200/200	4998/1190
	Zloženie:	Kuracie stehno, paprika, smotana, maslo		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Mäsové guľky s ryžou v paradajkovej omáčke, Zemiaková kaša</b>	120/200/300	3906/930
	Zloženie:	mleté mäso, vaj, melanž, ryža, parad.pretlak, hladká múka		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Sójové plátky na zelenine, Ryža</b>	250/190	2963/705
Zloženie:	sójové plátky, bretánska zelenina, sójová onáčka, solamyl			
Alergény:	sója			
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Brokolicová</b>	0,33	525/131
<b>12.1.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, zeler		
Dátum spotreby: 14.1.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Údená krkovička, dusená kapusta, Knedle</b>	74/200/190	4758/1132
	Zloženie:	údená krkovička, kyslá kapusta, cukor, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie soté so šampiňónmi, Ryža</b>	74/150/190	3082/733
	Zloženie:	kurací stehenný plát, šampiňóny, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Ovocné guľky s cukrom a strúhankou</b>	400	3570/850
Zloženie:	ovocné knedlíčky, maslo, strúhanka, cukor			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Sedliacka polievka</b>	0,33	899/214
<b>13.1.2024</b>	Alergény:	múka pšeničná, vajce, mlieko		
<b>Nedela</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Zámocký bravčový plátok, Slovenská ryža</b>	74/150/190	3672/874
<b>14.1.2024</b>	Zloženie:	bravčové stehno, lečo, slanina, cesnak		
Dátum spotreby: 15.1.2024	Alergény:	múka pšeničná		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie plátky "Rossini", Ryža</b>	74/150/190	2911/693
	Zloženie:	kuracie prsia, kečup, hydinová pečeň, šampiňóny, majoránka		
Alergény:	múka pšeničná			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch