

33		<b>Chladená strava</b>	<b>Gramáž (g/ml)</b>	<b>Energetické hodnoty (kJ/kcal)</b>
týždeň				
<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>				
<b>Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>				
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Krúpová domáca</b>	0,33	836/199
<b>12.8.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
Dátum spotreby: 14.8.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Znojemský bravčový plátok, Tarhoňa</b>	74/150/190	3854/917
	Zloženie:	bravčové stehno, kyslé uhorky, cesnak		
	Alergény:	múka pšeničná		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kurací stroganov, Opekané zemiaky</b>	74/150/300	3906/930
	Zloženie:	kuracie prsia, kečup, horčica, smotana, kyslé uhorky		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, horčica		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Strapačky s tvarohom</b>	500	2881/685
Zloženie:	zemiaky, tvaroh, maslo, hrubá múka			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Slovenská šajtlava</b>	0,33	651/155
<b>13.8.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka		
Dátum spotreby: 15.8.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia na šampiňónoch, Slovenská ryža</b>	74/150/190	3974/946
	Zloženie:	kuracie prsia, olej, cibuľa, rasca, šampiňóny		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Boloňské penne so syrom</b>	420	3982/948
	Zloženie:	mleté mäso, penne, par.pretlak, kečup, syr tehla		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, zeler		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprážené šampiňóny, Varené zemiaky</b>	200/300	4850/1154
Zloženie:	šampiňóny, olej, strúhanka, mlieko			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zelerová s haluškami</b>	0,33	525/131
<b>14.8.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka, zeler, vajcia		
Dátum spotreby: 16.8.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Pečená krkovička, kyslá kapusta, Knedle</b>	74/200/190	2186/520
	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca, cibuľa, kyslá kapusta, cukor		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kurací stroganov, Ryža</b>	74/150/190	3200/761
	Zloženie:	kurací stehenný plát, kečup, uhorky, cukor, maslo, smotana,		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Fliačky s hlávkovou kapustou</b>	400	2158/513
Zloženie:	fliacky, olej cibuľa, biela kapusta			
Alergény:	pšeničná múka			
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hovädzia roľnícka</b>	0,33	988/235
<b>15.8.2024</b>	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 17.8.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčový plátok burgunský, Kolienska</b>	73/200/200	4653/1107
	Zloženie:	bravčové stehno, paradajkový pretlak, mrkva, zeler, ocot, cukor		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Pekelná kovbojská fazuľa</b>	400	3906/930
	Zloženie:	fazuľa, údená krkovička, paradajkový pretlak, chilli, cesnak		
	Alergény:	múka pšeničná		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprážené sójové plátky v cestíčku, Varené zemiaky</b>	250/300	2155/513
Zloženie:	sójové plátky, melanz, mlieko, múka			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, sója			
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zeleninová s liatym cestom</b>	0,33 l	752/179
<b>16.8.2024</b>	Alergény:	múka pšeničná, zeler		
Dátum spotreby: 18.8.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok Metropol, Ryža</b>	74/150/190	3012/717
	Zloženie:	kuracie prsia, jemná saláma, uhorky, smotana		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Frankfurtský mletý rezeň, Paprikové zemiaky</b>	120/150/300	3906/930
	Zloženie:	mleté mäso, párky obyčajné, paprika mletá		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Rezance s makom a maslom</b>	400	4993/1188
Zloženie:	rezance, maslo, cukor, mak			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Poľná</b>	0,33	899/214
<b>17.8.2024</b>	Alergény:	múka pšeničná		
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Wok kuracia lahôdka, Jazminová ryža</b>	74/150/190	2015/479
<b>18.8.2024</b>	Zloženie:	kurací stehenný plát, brokolica, kapia, mrkva, šampiňóny, cesnak, sójová omáčka		
Dátum spotreby: 19.8.2024	Alergény:	pšeničná múka, sója		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Diabolská bravčová zmes s klobásou, Slovenská ryža</b>	74/200/190	3854/917
	Zloženie:	bravčové plecko, klobása, feferóny, parad.pretlak		
Alergény:	pšeničná múka			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch