

8		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Údená z ryžou a hráškom	0,33	988/235
19.2.2024	Alergény:	zeler		
Dátum spotreby: 21.2.2024	Základ 1:	Bravčové rezančky s kôprovou omáčkou a hubami, Cestovina	74/200/200	4652/11076
	Zloženie:	Bravčové stehno, kôpor, smotana, cukor, ocot, šampiňóny		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 2:	Hydinová pečeň na pečenej zelenine, Ryža	85/150/190	3855/917
	Zloženie:	kuracia pečienka, pretlak, paprika, cuketa, baklažán		
	Alergény:	pšeničná múka,		
	Základ 3:	Tofu na katalánsky spôsob, Ryža	250/190	2911/693
Zloženie:	tofu, zelenina, solamyl, sójová omáčka			
Alergény:	sója			
Utorok	Polievka 1:	Hovädzia s krupicovými haluškami	0,33	525/131
20.2.2024	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, zeler		
Dátum spotreby: 22.2.2024	Základ 1:	Kurací plátok, omáčka s restovanou kuracou pečeňou, Ryža	74/150/190	3188/759
	Zloženie:	kuracie prsia, olej cibuľa, kuracia pečienka, pretlak, cesnak		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Jemne pikantné fazuľové ragú s údenou krkovičkou	500	3906/930
	Zloženie:	steril.fazuľa, pretlak, chilli, cibuľa, lečo, krkovička údená		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	Prekladané cestoviny so slivkovým lekvárom a tvarohom	450	4993/1188
Zloženie:	fetucciny, maslo, slivkový lekvár, tvatoh, mlieko, vajcia, cukor kryštálový, práškový cukor			
Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko			
Streda	Polievka 1:	Zemiaková s krúpami	0,33	988/235
21.2.2024	Alergény:	pšeničná múka		
Dátum spotreby: 23.2.2024	Základ 1:	Bravčové varené, chrenová omáčka, Knedle	74/200/190	2359/561
	Zloženie:	bravčové stehno, kôpor, smotana, cukor, ocot, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Vyprážený karbonátok, Paradajková kapusta	150/380	4905/1167
	Zloženie:	mleté mäso, vajcia, strúhanka, cesnak, cibuľa, hlávková kapusta, pretlak, cukor, ocot		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 3:	Brokolicové rizoto s tofu a žltou mrkvou	450	2155/513
Zloženie:	ryža, brokolica, cesnak, žltá mrkva, olej, cibuľa, tofu			
Alergény:	sója			
Štvrtok	Polievka 1:	Zeleninová s cestovinou	0,33	899/214
22.2.2024	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
Dátum spotreby: 24.2.2024	Základ 1:	Marinovaná bravčová krkovička, Zemiaková kaša	74/150/300	3974/946
	Zloženie:	bravčová krkovička, paprika mletá, cesnak, rasca, bobkový list, nové korenie		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko,		
	Základ 2:	Balkánsky kurací pilaf so zeleninou a basmati ryžou	450	3592/855
	Zloženie:	kurací stehenný plát, feta syr, zelenina, basmati ryža		
	Alergény:	mlieko		
	Základ 3:	Fussili so syrovou omáčkou	200/250	3459/823
Zloženie:	fussili, syr tavený, mlieko, múka, muškátový orech, cukor, cesnak			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko,			
Piatok	Polievka 1:	Šampiňónová so smotanou	0,33	791/188
23.2.2024	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Dátum spotreby: 25.2.2024	Základ 1:	Kurací plátok s cukinovo paradajkovou omáčkou, Cestovina	74/200/200	3244/772
	Zloženie:	kuracie prsia, cuketa, pretlak, cukor, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka,		
	Základ 2:	Bravčový perkelt, Zemiakový prívarok na kyslo	74/100/380	4850/1154
	Zloženie:	bravčové pliecko, cibuľa, cesnak, rasca, paprika mletá, ocot, cukor		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 3:	Cícer so šošovicou, Varené vajíčko	400/80	4408/1049
Zloženie:	cícer, šošovica, kari korenie, cibuľa, olej, vajcia, maslo			
Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko			
Sobota	Polievka 1:	Frankfurtská so zemiakmi	0,33	840/200
24.2.2024	Alergény:	múka pšeničná		
Nedeľa	Základ 1:	Vyprážené kuracie nugetky s BBQ omáčkou, Varené zemiaky	120/150/300	4408/1049
25.2.2024	Zloženie:	kuracie nugetky, pretlak, cesnak, cukor, worchester		
Dátum spotreby: 26.2.2024	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Plodivský bravčový guláš, Ryža	74/150/190	3592/855
	Zloženie:	bravčové pliecko, pretlak, cesnak		
	Alergény:	pšeničná múka		



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch