

3		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Slovenská šajtlava	0,33	651/155
13.1.2025	Alergény:	pšeničná múka		
Dátum spotreby: 15.1.2025	Základ 1:	Kurací plátok s lahodnou omáčkou, Tarhoňa	85/150/190	4998/1190
	Zloženie:	kuracie prsia, šunka, ryža, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 2:	Maďarský hovädzí guláš, Knedle	74/200/190	4652/1107
	Zloženie:	hovädzie zadné, olej, cibuľa, cesnak, lečo, pretlak		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 3:	Špagety chilli con carne	250/200	3488/830
	Zloženie:	špagety, chilli, mexická zelenina, pretlak, cesnak, cukor, syr		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Utorok	Polievka 1:	Kapustová s krúpami	0,33	840/200
14.1.2025	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 16.1.2025	Základ 1:	Pečené kuracie stehno na šampiňonoch, Kolienska	158/150/200	3082/733
	Zloženie:	kuracie stehno, rasca, šampiňóny, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Bravčový perkelt, Ryža s hraškom	74/150/190	3444/820
	Zloženie:	bravčové pliecko, pretlak, cibuľa, olej, cesnak, hrášok		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	Pohánka s pečenou koreňovou zeleninou a syrom	400/30	3602/857
	Zloženie:	pohánka, olej, cibuľa, mrkva, petržlen, zeler, syr, cesnak, tymián		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Streda	Polievka 1:	Karfiolová polievka s liatym cestom	0,33	752/179
15.1.2025	Alergény:	pšničná múka, mlieko, vajcia		
Dátum spotreby: 17.1.2025	Základ 1:	Bravčové stehno na spôsob sviečkovej, Knedle	74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	Bravčové stehno, cibuľa, zelenina, citrón, cukor,horčica, smotana, mlieko, bobkový list, nové korenie		
	Alergény:	pšeničná múka, zeler, mieko, vajcia, horčica		
	Základ 2:	Indické kuracie rezančky na kari, Jasminová ryža	74/150/190	4887/1163
	Zloženie:	kurací stehenný plát, olej, cibuľa, kari, zelenina, maslo		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 3:	Buchty na pare s kakaovou posýpkou a cukrom	350/40/40	6440/1533
	Zloženie:	múka, mlieko, vajcia, droždie, kakao, maslo, slivkový lekvár		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
Štvrtok	Polievka 1:	Pórková mliečna	0,33	752/179
16.1.2025	Alergény:	mlieko, múka, vajcia		
Dátum spotreby: 18.1.2025	Základ 1:	Kuracie prsia s dusenou paprikou a paradajkami, Tarhoňa	74/150/190	3906/930
	Zloženie:	kuracie prsia, olej, cibuľa, paprika, paradajky, pretlak, cesnak		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Pikantný bravčový guláš, Noky	74/200/220	4011/955
	Zloženie:	bravčové pliecko, feferóny, lečo, paprika mletá, cesnak, majoránka, pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia		
	Základ 3:	Sójové plátky na zelenine, Ryža	250/190	2963/705
	Zloženie:	sójové plátky, bretánska zelenina, sójová onážka, solamyl		
	Alergény:	sója		
Piatok	Polievka 1:	Zeleninový boršč	0,33	899/214
17.1.2025	Alergény:	pšeničná múka		
Dátum spotreby: 19.1.2025	Základ 1:	Frankfurtská hovädzia pečienka, Knedle	74/200/190	3906/946
	Zloženie:	hovädzie zadné, párky obyčajné, paprika mletá, olej, cibuľa		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Maslový mletý rezeň na hrášku, Zemiaková kaša	120/150/300	3974/946
	Zloženie:	mleté mäso, cibuľa, cesnak, strúhanka, hrášok		
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko		
	Základ 3:	Tvarohový nákyp s ovocím	450	4011/955
	Zloženie:	široké rezance, tvaroh, kompót, melanž, cukor		
	Alergény:	múka pšeničná, vajce, mlieko		
Sobota	Polievka 1:	Polievka horácka	0,33 l	708/168
18.1.2025	Alergény:	múka pšeničná zeler		
Nedeľa	Základ 1:	Kurací plátok na čínskej kapuste, Ryža	120/150/190	3906/930
19.1.2025	Zloženie:	kuracie prsia, kari, čínska a hlávková kapusta, kávia, kukurica, mrkva		
Dátum spotreby: 20.1.2025	Alergény:	múka pšeničná, vajcia		
	Základ 2:	Bravčové mäso dusené v keli, Zemiaky	74/200/300	2630/626
	Zloženie:	bravčové plece, kel, cesnak, zemiaky		
	Alergény:	pčeničná múka		
U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch				