44 týždeň		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	**Polievka 1:**	**Zemiaková na kyslo**	0,33	651/155
27.10.2025	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
Dátum spotreby: 29.10.2025	**Základ 1:**	**Kuracie prsia na korenistej omáčke, Slovenská ryža**	74/150/190	3876/922
	Zloženie:	kuracie prsia, mlieko, maslo, zelené korenie		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 2:	**Maďarský bravčový guláš, Knedle**	74/200/190	4652/1107
	Zloženie:	bravčové pliecko, olej, cibuľa, cesnak, lečo, pretlak		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 3:	**Zapekané zemiaky s brokolicou a syrom**	450	3570/850
	Zloženie:	zemiaky plátky, brokolica, syr, vajcia, mlieko, olej, cibuľa		
	Alergény:	mlieko, vajcia		
Utorok	**Polievka 1:**	**Francúzska zeleninová**	0,33	988/235
28.10.2025	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
Dátum spotreby: 30.10.2025	**Základ 1:**	**Kurací plátok na čínskej kapuste, Ryža**	74/150/190	3906/930
	Zloženie:	kuracie prsia, kari, čínska a hlávková kapusta, kápia, kukurica, mrkva, sója		
	Alergény:	múka pšeničná, sója		
	Základ 2:	**Pečená klobása, Zemiakový prívarok**	100/380	3906/930
	Zloženie:	klobása, zemiaky, smotana, cukor, ocot		
	Alergény:	mlieko, pšeničná múka		
	Základ 3:	**Granatiersky pochod, kyslá uhorka**	400/100	3602/857
	Zloženie:	fliačky, zemiaky, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
Streda	**Polievka 1:**	**Mrkvová s cestovinou**	0,33	752/179
29.10.2025	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Dátum spotreby: 31.10.2025	**Základ 1:**	**Bravčový plátok na hubách, Mastené zemiaky**	74/150/300	3607/858
	Zloženie:	bravčové stehno, olej, cibuľa, rasca, šampiňóny		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	**Cigánske morčacie ragú, Tarhoňa**	74/150/190	3672/874
	Zloženie:	morčacie prsia, lečo, slanina, cesnak		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 3:	**Pečené buchty s lekvárom**	400	7963/1895
	Zloženie:	pšeničná múka, olej, slivkový lekvár, droždie, soľ, vajcia, práškový cukor		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
Štvrtok	**Polievka 1:**	**Rascová s vajcom**	0,33	525/131
30.10.2025	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Dátum spotreby: 1.11.2025	**Základ 1:**	**Kuracie stehno s lečom, Slovenská ryža**	158/150/190	4850/1154
	Zloženie:	kuracie stehno, olej, cibuľa, lečo, cesnak, majoránka, grilovacie korenie		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	**Mäsové guľky na dusenej kapuste, Knedle**	120/200/190	4905/1167
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, strúhanka, kyslá kapusta, cukor		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
	Základ 3:	**Tofu na paradajkách s koriandrom, Ryža**	250/190	3570/850
	Zloženie:	tofu, sójová omáčka, koriander, cesnak, cukor, rybia omáčka, jarná cibuľka, solamyl		
	Alergény:	pšeničná múka, sója		
Piatok	**Polievka 1:**	**Fazuľová s údeninou**	0,33	639/152
31.10.2025	Alergény:	pšeničná múka		
Dátum spotreby: 2.11.2025	**Základ 1:**	**Bravčové stehno na smotan. základe s koreňovou zeleninou a hráškom, Cestovina**	74/200/200	3876/922
	Zloženie:	bravčové stehno, smotana, olej, cibuľa, koreňová zelenina, hrášok		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
	Základ 2:	**Indické kuracie rezančeky na kari, Jasmínová ryža**	74/150/190	4887/1163
	Zloženie:	kurací stehenný plát, olej, cibuľa, kari, zelenina, maslo		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 3:	**Šúľance s makom a cukrom**	400/50	4561/1085
	Zloženie:	múka, vaj.melanž, mlieko,		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
Sobota	**Polievka 1:**	**Cesnaková so zemiakmi**	0,33	836/199
1.11.2025	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
Nedeľa	**Základ 1:**	**Kuracie rezančeky v sójovej omáčke,Ryža**	74/150/190	2015/479
2.11.2025	Zloženie:	kurací stehenný plát, cesnak, sójová omáčka,worchester,kečup,solamyl,		
Dátum spotreby: 3.11.2025	Alergény:	pšeničná múka, sója		
	Základ 2:	**Bravčový plátok na mrkve, Varené zemiaky**	74/200/300	4219/1004
	Zloženie:	bravčové stehno, olej, cibuľa, mrkva		
	Alergény:	pšeničná múka,		
U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch				