13 týždeň		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	**Polievka 1:**	**Hrachová so zeleninou**	0,33	836/199
23.3.2026	Alergény:	pšeničná múka		
Dátum spotreby 25.3.2026	**Základ 1:**	**Marocké kuracie prsia s fazuľkami a olivami, Tarhoňa**	74/150/190	2359/561
	Zloženie:	olej cibuľa, kuracie prsia, fazuľka, olivy		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	**Milánske bravčové ragú, Cestovina**	74/200/200	3082/733
	Zloženie:	bravčové pliecko, olej, pretlak, mrkva, oregáno, paradajky		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	**Mexické zeleninové rizoto so syrom**	450	3848/916
	Zloženie:	ryža, cibuľa, mexická zeleninová zmes, fazuľa, chilli korenie		
	Alergény:	mlieko		
Utorok	**Polievka 1:**	**Švédska rybacia polievka**	0,33	988/235
24.3.2026	Alergény:	mlieko, múka pšeničná, ryby		
Dátum spotreby 26.3.2026	**Základ 1:**	**Kuracie prsia s pečenou mrkvou, Ryža s chia semiačkami**	74/150/190	3200/761
	Zloženie:	kuracie prsia, mrkva, olej, cibuľa, ryža s chia semienkami		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	**Poľský bravčový guláš, Zemiaková kaša**	74/200/300	4926/1172
	Zloženie:	bravčové pliecko, hrášok, olej, cibuľa, rasca, huby sušené		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 3:	**Penne s rajčinovým pyré a pečeným baklažánom**	200/250	3906/930
	Zloženie:	penne, paradajky drvené, paprika čerstvá, cesnak, bazalka, krupica, baklažán, cukor		
	Alergény:	pšeničná múka		
Streda	**Polievka 1:**	**Mrkvová s cestovinou**	0,33	752/179
25.3.2026	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Dátum spotreby 27.3.2026	**Základ 1:**	**Pečená krkovička, dusená červená kapusta, Knedle**	74/200/190	4235/1008
	Zloženie:	bravčová krkovička, olej, cibuľa, cesnak, rasca, hlávková červená kapusta, cukor, ocot		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	**Grilovaný kurací plátok s BBQ, Varené zemiaky s maslom**	74/150/300	3848/916
	Zloženie:	kuracie prsia, grilovacie korenie, pretlak, cesnak, kečup, worchester, jarná cibuľka		
	Alergény:	mlieko		
	Základ 3:	**Veggie Stroganoff z hlivy ustricovej, Ryža**	200/190	2155/513
	Zloženie:	hliva, olej, cibuľa, kečup, kyslé uhorky, smotana		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, horčica		
Štvrtok	**Polievka 1:**	**Karfiolová**	0,33	752/179
26.3.2026	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Dátum spotreby 28.3.2026	**Základ 1:**	**Kurací plátok s brokolicovou omáčkou, Cestovina**	74/150/200	3017/718
	Zloženie:	kuracie prsia, olej, cibuľa, brokolica, cesnak, kukurica, mlieko		
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko		
	Základ 2:	**Bravčové kung pao, Ryža**	74/150/190	2254/536
	Zloženie:	bravčové stehno, sójová omáčka, arašidy, solamyl, paprika čerstvá		
	Alergény:	sója		
	Základ 3:	**Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom**	230/280	4408/1049
	Zloženie:	múka, vaj.melanž, mlieko, vanilkový puding		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
Piatok	**Polievka 1:**	**Rascová s vajcom**	0,33	525/131
27.3.2026	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Dátum spotreby 29.3.2026	**Základ 1:**	**Prírodný sekaný rezeň na hrášku, Pučené zemiaky s cibuľkou**	120/150/300	3974/946
	Zloženie:	mleté mäso, cibuľa, cesnak, strúhanka, hrášok, maslo		
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko		
	Základ 2:	**Kuracie stehno na paprike, Noky**	158/200/220	4998/1190
	Zloženie:	kuracie stehno, mlieko, olej, cibuľa, paprika		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko,vajcia		
	Základ 3:	**Bryndzové pirohy s restovanou cibuľou**	400	5233/1245
	Zloženie:	bryndzové pirohy, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Sobota	**Polievka 1:**	**Šumavská smotanová kapustnica**	0,33	639/152
28.3.2026	Alergény:	pšeničná múka		
Nedeľa	**Základ 1:**	**Znojemský bravčový plátok, Tarhoňa**	74/150/190	3854/917
29.3.2026	Zloženie:	bravčové stehno, kyslé uhorky, cesnak, olej, cibuľa		
Dátum spotreby: 30.3.2026	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	**Kuracie rezančeky s uhorkami v smotanovej omáčke, Cestovina**	74/200/200	4926/1172
	Zloženie:	kurací stehenný plát, šampiňóny, kyslé uhorky, smotana, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch			