

11		Jedálny lístok		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný pri ponuke v daný deň			
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Údená so zeleninou a mrveničkou		0,33	899/214
13.3.2023	Alergény:	zeler, pšeničná múka			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Kuracie prsia na provensálskom korení, Slovenská ryža		74/150/190	2630/626
	Zloženie:	kuracie prsia, provensálske korenie, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	Základ 2:	Bravčový flamender, Zemiaky		74/150/300	3315/789
	Zloženie:	bravčové pliecko, worchester, feferóny, kečup, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka, sója			
	Základ 3:	Bryndzové pirohy s kyslou smotanou		400/50	4911/1169
Zloženie:	bryndzové pirohy, kyslá smotana, soľ, olej				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Utorok	Polievka 1:	Frankfurtská so zemiakmi		0,33	840/200
14.3.2023	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Milánsky bravčový plátok, Cestovina		74/150/200	3854/917
	Zloženie:	bravčové stehno, par.pretlak, kečup, bazalka, oregano, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Oravská mletá sekaná, Zemiaková kaša		120/150/300	4073/969
	Zloženie:	mleté mäso, údený syr, kápiá, údenina			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Zeleninové rizoto so syrom		500	2365/563
Zloženie:	ryža, zelenina, syr				
Alergény:	mlieko				
Streda	Polievka 1:	Cesnaková so zemiakmi		0,33	651/155
15.3.2023	Alergény:	zeler			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Kurací plátok kopaničiarsky, Ryža		74/150/190	2855/679
	Zloženie:	kuracie prsia, kápiá, hrášok, kápiá, párky, kečup			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Segedínsky bravčový guláš, Knedle		74/200/190	5064/1205
	Zloženie:	bravčové pliecko, kyslá kapusta, smotana, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, smotana, vajcia			
	Základ 3:	Veggie kelová rolka s tofu, Zemiaky		150/100/300	2980/709
Zloženie:	kel, tofu, melanž, mrazené lečo, cibuľa, smotana				
Alergény:	vajcia, mlieko, sója				
Štvrtok	Polievka 1:	Hrachová		0,33	651/155
16.3.2023	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Slovenský bravčový plátok na smotane, Noky		74/200/200	3677/875
	Zloženie:	bravčové stehno, smotana, šampiňóny, mrkva, slanina			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, horčica, zeler			
	Základ 2:	Morčacia pečeň na letný spôsob, Tarhoňa		80/150/190	2703/643
	Zloženie:	morčacia pečeň, baklažán, cuketa, cesnak, paprika, paradajkový pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Ryžový nákyp s ovocím		400	2512/598
Zloženie:	ryža, mlieko, vaječná melanž, kompót				
Alergény:	mlieko, vajcia				
Piatok	Polievka 1:	Kapustová s paradajkovým pretlakom		0,33	525/131
17.3.2023	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Bravčový plátok na belehradských zemiakoch		74/350	3974/946
	Zloženie:	bravčové karé, zemiaky, lečo, feferóny, paprika mletá, paprika zelená			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Kuracie soté na zelených fazuľkách, Ryža		158/200/190	3622/862
	Zloženie:	kuracie prsia, zelené fazuľky, maslo, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Vyprážený syr, Zemiaky, tatárska omáčka		110/300/30	3848/916
Zloženie:	syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch