

12		Jedálny lístok		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný pri ponuke v daný deň			
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Francúzska zeleninová		0,33	639/152
20.3.2023	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Kuracie stehno Goralské, Cestovina		158/200/200	3622/862
	Zloženie:	kuracie stehno, olej, huby, cibuľa, smotana, zeler, par.pretlak, soľ			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
	Základ 2:	Bravčové na mrkve, Tarhoňa		74/150/190	3955/941
	Zloženie:	bravčové pliecko, mrkva, mlieko			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Tofu na katalánsky spôsob, Ryža		250/190	3124/743
Zloženie:	tofu, paradajky, soj.omáčka, solamyl				
Alergény:	múka pšeničná, sója				
Utorok	Polievka 1:	Krúpová domáca		0,33	836/199
21.3.2023	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Bravčové varené, paradajková omáčka, Knedle		74/200/190	4998/1190
	Zloženie:	bravčové stehno, cesnak, cibuľa, pretlak, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Klobásový perkeľ, Zemiaky na kyslo		100/380	5451
	Zloženie:	klobása, cibuľa, špekačky, zemiaky,			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	Základ 3:	Šúľance s makom a cukrom		450	4561
Zloženie:	múka, vaj.melanž, mlieko,				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Streda	Polievka 1:	Pohronská kapustová		0,33	899/214
22.3.2023	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Kuracie plátky na smotane, Noky		74/200/220	3514/836
	Zloženie:	kuracie prsia, zelenina, smotana, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, zeler			
	Základ 2:	Slovenské bravčové rizoto (zo slovenskej ryže)		500	3829/911
	Zloženie:	bravčové pliecko, slovenská ryža, lečo			
	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
	Základ 3:	Špenátové halušky so syrovou omáčkou		280/200	2951/702
Zloženie:	špenát, mlieko, niva, smotana				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko				
Štvrtok	Polievka 1:	Zemiaková s paprikou		0,33 l	752/179
23.3.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Kuracie prsia po baskitsky, Ryža		74/150/190	3856/918
	Zloženie:	kuracie prsia, pretlak, kečup, cesnak, olivy, oregáno			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Holandský mletý rezeň so syrom, Zemiaková kaša		120/300	3355/798
	Zloženie:	mleté mäso, syr ementálér, strúhanka			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Zelené Curry z čerstvej zeleniny s karfiolom a cícerom, Jazminová ryža		250/190	2186/520
Zloženie:	cuketa, zelená curry pasta, koriander, kokosové mlieko, kurkuma, baklažán, karfiol, solamyl				
Alergény:					
Piatok	Polievka 1:	Milánska		0,33	755/179
24.3.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, zeler			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Nitriansky bravčový plátok, Kolienka		74/200/200	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, slanina, kysl.uhoroky, saláma, chren, smotana, pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
	Základ 2:	Morčací soté "Csarda", Ryža		74/200/190	3082/733
	Zloženie:	morčacie prsia, lečo, pretlak, cesnak, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Vyprážený syr, Zemiaky, tatárska omáčka		110/300/30	3848/916
Zloženie:	syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch

