

13		<b>Jedálny lístok</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		<b>Pôvod mäsa je uvádzaný pri ponuke v daný deň</b>			
<b>Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hovädzia s ryžou a hráškom</b>		0,33	618/147
<b>27.3.2023</b>	Alergény:	zeler			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie na pórkovej omáčke, Slovenská ryža</b>		74/150/190	3498/832
	Zloženie:	kuracie prsia, pór, mletá paprika, grilovacia zmes			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčové mäso dusené v keli, Zemiaky</b>		74/200/300	2630/626
	Zloženie:	bravčové plece, kel, cesnak, zemiaky			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Prekladané cestoviny s tvarohom a slivkovým lekvárom</b>		400	3514/836
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, slivkový lekvár, maslo				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hrstková</b>		0,33	859/204
<b>28.3.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Novohradský bravčový plátok, Noky</b>		74/200/220	3244/772
	Zloženie:	bravčové stehno, paprika mletá, lečo, šampiňóny, smotna			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie rezančky na gyros korení, Tarhoňa</b>		74/150/190	3892/926
	Zloženie:	kurací stehenný plát, gyros korenie			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Šošovicové rizoto s mrkvou a syrom, cvikla</b>		380/100	2186/520
Zloženie:	šošovica, ryža, mrkva kocky, syr tehla				
Alergény:	mlieko				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hubová s mrvenicou</b>		0,33	525/131
<b>29.3.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia na masle, Ryža</b>		74/150/190	2630/626
	Zloženie:	kuracie prsia, maslo, olej			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Mletý biftek(mleté mäso na smotane), Knedle</b>		90/200/190	4219/1004
	Zloženie:	mleté mäso, smotana, šampiňóny, mrkva			
	Alergény:	múka pšeničná obsahujúca lepok, zeler, horčica, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Karfiol ako mozoček, Varené zemiaky</b>		250/300	3848/916
Zloženie:	karfiol, vajcia, syr				
Alergény:	vajcia, mlieko				
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Slovenská šajtlava</b>		0,33 l	789/187
<b>30.3.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Krkovička v paprikovo klobásovej omáčke, Zemiaková kaša</b>		74/200/300	4911/1169
	Zloženie:	bravčová krkovička, červená paprika, klobása, cesnak, mletá paprika			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie rizoto so syrom</b>		450	3796/903
	Zloženie:	kurací stehenný plát, zelenina, olej, cibuľa, syr			
	Alergény:	mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Buchty na pare s kakaovou posýpkou a cukrom</b>		350/40/40	6440/1533
Zloženie:	múka, mlieko, vajcia, droždie, kakao, maslo, slivkový lekvár				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Čínska polievka</b>		0,33	651/155
<b>31.3.2023</b>	Alergény:	sója, múka pšeničná			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Maďarský bravčový plátok, Cestovina</b>		74/200/200	4652/1107
	Zloženie:	bravčové stehno, lečo, pretlak, feferóny, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia,			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Hydinová pečeň na spišský spôsob, Ryža</b>		85/150/190	3876/922
	Zloženie:	bravčová pečeň, cibuľa, párky, paradajkový pretlak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprážený syr, Zemiaky, tatárska omáčka</b>		110/300/30	3848/916
Zloženie:	syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch