


20		Jedálny lístok		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
tyždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný pri ponuke v daný deň			
Vyhradzuje si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Polná		0,33	899/214
15.5.2023	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Kuracie prsia Metropol, Slovenská ryža		74/150/190	3012/717
	Zloženie:	kuracie prsia, jemná saláma, uhorky, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 2:	Bravčové rizoto so zeleninou a syrom		450	3829/911
	Zloženie:	bravčové pliecko, mrkva, hrášok, ryža, syr			
	Alergény:	mlieko			
	Základ 3:	Šúľance s makom a cukrom		450	4561
Zloženie:	múka, vaj.melanž, mlieko,				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Utorok	Polievka 1:	Krúповá domáca		0,33	836/199
16.5.2023	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Prírodný poľský rezeň, Zemiaková kaša		74/200/300	3607/858
	Zloženie:	bravčové kare, strúhanka, cesnak,			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 2:	Domažlické morčacie ragú, Cestovina		74/200/200	5499/1309
	Zloženie:	morčacie stehno, kyslé uhorky, hrášok, smotana			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	Základ 3:	Hubové rizoto so syrom		400/30	1623/386
Zloženie:	ryža, šampiňóny, syr, hrášok				
Alergény:	mlieko				
Streda	Polievka 1:	Pohronská kapustová		0,33	899/214
17.5.2023	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Kuracie prsia mexické, Ryža		74/150/190	3258/775
	Zloženie:	kuracie prsia, kukurica, hrášok ,paprika červená, chilli			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Mortadela bravčová (brav.bôčik,kápia), Tarhoňa		120/150/190	3906/930
	Zloženie:	bravčový bôčik, kápia, vaj.melanž, hladká múka			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
	Základ 3:	Špenátové halušky so syrovou omáčkou		280/200	2951/702
Zloženie:	špenát, mlieko, niva, smotana				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko				
Štvrtok	Polievka 1:	Hovädzia vrchárska		0,33	566/134
18.5.2023	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Bravčový plátok sikulský, Knedle		74/200/190	3974/946
	Zloženie:	bravčové stehno, kyslá kapusta, smotana, paprika mletá			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Špagety s hydínovým ragú(kuracie mäso,hydínová pečeň)		150/300	2631/626
	Zloženie:	špagety, kuracie prsia, hydínová pečeň, kečup, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Karfiol ako mozoček, Varené zemiaky		250/300	3848/916
Zloženie:	karfiol, vajcia, syr				
Alergény:	vajcia, mlieko				
Piatok	Polievka 1:	Polievka horácka		0,33 l	708/168
19.5.2023	Alergény:	múka pšeničná zeler			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Bravčový plátok na belehradských zemiakoch		74/350	3974/946
	Zloženie:	bravčové karé, zemiaky, lečo, feferóny, paprika mletá, paprika zelená			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Morčací stroganov, Ryža		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	morčacie prsia, kečup, horčica, smotana, kyslé uhorky			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, horčica			
	Základ 3:	Vyprázaný syr, Zemiaky, tatárska omáčka		110/300/30	3848/916
Zloženie:	syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch