


22		<b>Jedálny lístok</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
tyždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný pri ponuke v daný deň			
Vyhradzuje si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zemianská polievka</b>		0,33	925/220
<b>29.5.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia Hornád, Tarhoňa</b>		74/200/190	2980/709
	Zloženie:	kuracie prsia, múka, hrášok, šampiň., cibuľa, smotana, kečup			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčová pečeň na slanine, Zemiaková kaša</b>		85/150/300	
	Zloženie:	bravčová pečeň, cibuľa, slanina			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Strapačky s kyslou kapustou</b>		500	3401/809
Zloženie:	zemiaky, múka, vaj.melanž, kyslá kapusta, cukor				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia				
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zeleninový boršč</b>		0,33	752/179
<b>30.5.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové na spôsob sviečkovej, Knedle</b>		74/200/190	4758/1132
	Zloženie:	bravčové stehno, zelenina pod svieč., smotana, cukor, citrón			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia, zeler, horčica			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Frankfurtský mletý rezeň, Ryža s kukuricou</b>		120/150/190	3906/930
	Zloženie:	mleté mäso, párky obyčajné, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Veggie rondo špenát so syrom, Tarhoto s restovanou zeleninou</b>		90/350	2158/513
Zloženie:	karbonátky, špenát, syr, tarhoňa, hrášok, kukurica, mrkva, zeler, bazalka				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Pórková mliečna so zemiakmi</b>		0,33 l	855/203
<b>31.5.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno na paprike, Cestovina</b>		158/200/200	4002/952
	Zloženie:	Kuracie stehno, paprika, smotana, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Námornícke hovädzie ragú, Ryža</b>		74/150/190	4235/1008
	Zloženie:	hovädzie zadné, paradajkový pretlak, vajcia varené, cesnak			
	Alergény:	múka, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom</b>		230/280	4408/1049
Zloženie:	múka, vaj.melanž, mlieko, vanilkový puding				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Špenátová</b>		0,33	836/199
<b>1.6.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Pečená krkovička na cesnaku, Varené zemiaky</b>		74/150/300	4219/1004
	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kurací pilaf na maďarsky spôsob</b>		450	3796/903
	Zloženie:	kurací stehenný plát, zelenina, lečo, párky, olej, cibuľa			
	Alergény:				
	<b>Základ 3:</b>	<b>Hlivovo šampiňónový paprikáš, Maslové halušky</b>		250/220	5233/1245
Zloženie:	hlíva, šampiňóny, paprika, smotana, cibuľa				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zeleninová jarná</b>		0,33	755/179
<b>2.6.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčový plátok záhradnícky, Slovenská ryža</b>		74/150/190	2949/702
	Zloženie:	bravčové stehno, bretánska zelenina, olej, cibuľa,			
	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Budejovické kuracie plátky, Cestovina</b>		74/200/200	5064/1205
	Zloženie:	kur. prsia, úden.slánina, soľ, olej, cibuľa, cesnak, paprika sl., rajč.pretlak, múka, mlieko			
	Alergény:	múka pšeničná, vajce, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprázaný syr, Zemiaky, tatárska omáčka</b>		110/300/30	3848/916
Zloženie:	syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch