

26	Jedálny lístok		Gramáž	Energetické
týždeň			(g/ml)	hodnoty
Pôvod mäsa je uvádzaný pri ponuke v daný deň				
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Kapustová s krúpami</b>	0,33	840/200
<b>26.6.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná (1)		
12.6.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie na brazílsky spôsob, Hrášková ryža</b>	74/150/190	3295/784
	Zloženie:	kuracie prsia, ananás, slanina, slivky, kečup, feferony		
	Alergény:	múka pšeničná (1)		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Goralský bravčový guláš, Noky</b>	74/200/200	4795/1141
	Zloženie:	bravč.pliecko, olej, huby, cibuľa, smotana, zeler, par.pretlak, soľ		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler (1,3,7,9)		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Farmárkine cestoviny (cestovina so zemiakmi a kapustou)</b>	400	3689/878
Zloženie:	cestoviny, kyslá kapusta, cibuľka, slanina			
Alergény:	múka pšeničná, vajcia (1,3)			
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zemiaková s paprikou</b>	0,33	752/179
<b>27.6.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná, zeler (1,9)		
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno na mede a zázvore, Zemiaková kaša</b>	158/150/300	3178/756
	Zloženie:	kuracie stehno, med, zázvor, mrkva, cesnak, grilovacie korenie		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko (1,7)		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Slovenské bravčové rizoto (zo slovenskej ryže), čalamáda</b>	400/50	3829/911
	Zloženie:	bravčové pliecko, slovenská ryža, lečo		
	Alergény:	múka pšeničná, zeler (1,9)		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Tekvicové halušky s paradajkovou omáčkou a parmezánom</b>	250/200	2201/524
Zloženie:	maslová tekvica, múka, drvené paradajky, parmezán, oregáno			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko (1,7)			
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Slepačia s cestovinou a zeleninou</b>	0,33	899/214
<b>28.6.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná, zeler (1,9)		
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia na hydinovej saláme a pórku, Ryža</b>	74/150/190	3002/714
	Zloženie:	kuracie prsia, kurací šunkový nárez, pór, paradajkový pretlak, muškátový orech		
	Alergény:	múka pšeničná (1)		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Údená krkovička, Hrachová kaša</b>	100/450	3451/821
	Zloženie:	Údená krkovička, hrach, cesnak		
	Alergény:	múka pšeničná (1)		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Zapekané penne s údeným tofu a brokolicou</b>	400	2557/608
Zloženie:	penne, údené tofu, brokolica, kávia, syr tehla			
Alergény:	mlieko, sója, vajcia (3,6,7)			
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Polievka z bielej fazule a zeleniny</b>	0,33	899/214
<b>29.6.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná (1)		
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Mäsové guľky na dusenej kapuste, Knedle</b>	100/200/190	4905/1167
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, strúhanka, kyslá kapusta		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia (1,3,7)		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie prsia na provensálskom korení, Slovenská ryža</b>	74/150/190	2630/626
	Zloženie:	kuracie prsia, provensálske korenie, maslo, bretánska zelenina		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko (1,7)		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Indiánske rizoto s divokou ryžou a fazuľou</b>	400	2449/583
Zloženie:	ryža divoká, fazuľa, par.pretlak, pór, chilli			
Alergény:				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Čínska polievka</b>	0,33	651/155
<b>30.6.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná, sója (1,6)		
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Valašský bravčový plátok, Cestovina</b>	74/200/200	3825/910
	Zloženie:	brvačové stehno, šampiňóny, kôpor, smotana		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko (1,3,7)		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Morčacia pečeň na letný spôsob, Ryža</b>	85/150/190	2703/643
	Zloženie:	morčacia pečeň, baklažán, cuketa, cesnak, paradajky, paprika, paradajkový pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná (1)		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprážený syr, Zemiaky, tatárska omáčka</b>	110/300/30	3848/916
Zloženie:	syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch