



29		Jedálny lístok		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
tyždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný pri ponuke v daný deň			
Vyhradzuje si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Minestrone		0,33	651/155
17.7.2023	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Kurací prírodný rezeň s restovanými hubami, Dusená ryža		74/150/190	2359/561
	Zloženie:	kuracie prsia, šampiňóny, paprika mletá, majoránka			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Bravčové ragú so smotanovo-paradajkovou omáčkou, Koliienka		74/200/200	3872/921
	Zloženie:	bravčové pliecko, mlieko, paradajkový pretlak, smotana			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	Základ 3:	Rezance s makom		450	4011/955
Zloženie:	široké rezance, mak, cukor, maslo				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko				
Utorok	Polievka 1:	Kelová so zemiakmi		0,33	899/214
18.7.2023	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Hutnicke bravčové stehno, Knedle		74/200/190	3876/922
	Zloženie:	bravčové stehno, smotana, lipt.saláma, paradajkový pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Kurací tokáň na mrkve a hrášku, Tarhoňa		74/150/190	3892/926
	Zloženie:	kurací stehenný plát, mrkva kocky, hrášok, cesnak, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Tortila plnená s fazuľou, mexickou zeleninou, syrom, paradajková omáčka		250/100	4327/1030
Zloženie:	tortila, fazuľa, kukurica, hrášok, paradajkový pretlak, syr				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, sója				
Streda	Polievka 1:	Hubová s mrvenicou		0,33	618/147
19.7.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler, vajcia			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Kuracie stehno s barbecue korením a smaženou cibuľou, Ryža		158/150/190	4671/1112
	Zloženie:	kuracie stehno, barbecue korenie, smažená cibuľa, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Pleskavica (mleté mäso) s omáčkou z pečenej zeleniny, Zemiaková kaša		100/150/300	5212/1240
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, baklažán, červená paprika, cuketa			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
	Základ 3:	Bulgurové rizoto so syrom		450	3258/775
Zloženie:	bulgur, zelenina, kurkuma, paprika mletá, syr				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko				
					
Štvrtok	Polievka 1:	Šošovicová so zeleninou		0,33 l	618/147
20.7.2023	Alergény:	pšeničná múka			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Bravčové karé na spôsob sviečkovej, Knedle		74/200/190	4219/1004
	Zloženie:	bravčové karé, koreňová zelenina, cukor, ocot, smotana			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, horčica, zeler, vajcia			
	Základ 2:	Restované kuracie rezančky s čerstvou cuketou a chilli, Ryža		74/200/190	3514/836
	Zloženie:	kurací stehenný plát, cuketa, chilli korenie			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Zeleninová rolka v kapustnom liste, Varené zemiaky		250/300	2554/608
Zloženie:	kapusta hlávkova biela, zelenina, ryža				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia				
					
Piatok	Polievka 1:	Zelerová s haluškami		0,33	525/131
21.7.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Bravčové stehno na rasci, Slovenská ryža		74/200/190	4758/1132
	Zloženie:	bravčové stehno, rasca, paprika mletá			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Kuracie soté so stonkovým zelerom a kápiou, Ryža		74/150/190	3592/855
	Zloženie:	kurací stehenný plát, stonkový zeler, kápia			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Vyprážený syr, Zemiaky, tatárska omáčka		110/300/30	3848/916
Zloženie:	syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch