


| 3 | | Jedálny lístok | | Gramáž (g/ml) | Energetické hodnoty (kJ/kcal) |
|--|---|--|--|---|-------------------------------------|
| týždeň | | Pôvod mäsa je uvádzaný pri ponuke v daný deň | | | |
| Vyhradzuje si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov | | | | | |
| Pondelok | Polievka 1: | Hovádzia vrchárska | | 0,33 | 566/134 |
| 16.1.2023 | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| doplnok 1 ks | Základ 1: | Čínska kuracia lahôdka, Jazmínová ryža | | 74/150/190 | 2015/479 |
| | Zloženie: | kuracie prsia, brokolica, kapia, mrkva, šampiňóny, cesnak, sójová omáčka | | | |
| | Alergény: | pšeničná múka, sója | | | |
| | Základ 2: | Bravčový perkelt, Kelový moravský prívarok so zemiakmi | | 74/380 | 5494/1308 |
| | Zloženie: | bravčové pliecko, mletá paprika, kel, zemiaky, cesnak | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| | Základ 3: | Veggie rondo špenát so syrom, Tarhoto s restovanou zeleninou | | 0/350 | 2158/513 |
| Zloženie: | karbonátky, špenát, syr, tarhoňa, hrášok, kukurica, mrkva, zeler, bazalka | | | | |
| Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler | | | | |
| | | | |  | |
| Utorok | Polievka 1: | Kapustová s paradajkovým pretlakom | | 0,33 | 525/131 |
| 17.1.2023 | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| doplnok 1 ks | Základ 1: | Slovenský bravčový plátok na smotane, Cestovina | | 74/200/200 | 3677/875 |
| | Zloženie: | bravčové stehno, smotana, šampiňóny, mrkva, slanina | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia, horčica, zeler | | | |
| | Základ 2: | Kuracie soté sofijské, Slovenská ryža | | 74/150/190 | 3082/733 |
| | Zloženie: | kurací stehenný plát, paradajky, paprika | | | |
| | Alergény: | pšeničná múka | | | |
| | Základ 3: | Buchty na pare s kakaovou posýpkou a cukrom | | 350/40/40 | 6440/1533 |
| Zloženie: | múka, mlieko, vajcia, droždie, kakao, maslo, slivkový lekvár | | | | |
| Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia | | | | |
| Streda | Polievka 1: | Zemiaková s paprikou | | 0,33 l | 752/179 |
| 18.1.2023 | Alergény: | múka pšeničná, zeler | | | |
| doplnok 1 ks | Základ 1: | Spišské bravčové rebierko (halušky s kapustou, rebierko) | | 74/50/360 | 4201/1000 |
| | Zloženie: | bravčové karé, zemiaky, kyslá kapusta, slanina | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, vajcia | | | |
| | Základ 2: | Kuracie rezančky na gyros korení, Ryža | | 74/150/300 | 3892/926 |
| | Zloženie: | kurací stehenný plát, gyros korenie | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| | Základ 3: | Sójový guláš s fazuľou | | 400 | 1862/443 |
| Zloženie: | sójové , fauľa, lečo, cesnak zemiaky | | | | |
| Alergény: | pšeničná múka, sója | | | | |
| Štvrtok | Polievka 1: | Zeleninový boršč | | 0,33 | 752/179 |
| 19.1.2023 | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| doplnok 1 ks | Základ 1: | Kuracie stehno v pikantnej zeleninovej omáčke, Tarhoňa | | 158/150/190 | 3488/830 |
| | Zloženie: | kuracie stehno, močovská zelenina, chilli, kečup, horčica | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| | Základ 2: | Frankfurtský mletý rezeň, Ryža s kukuricou | | 120/150/190 | 3906/930 |
| | Zloženie: | mleté mäso, párky obyčajné, paprika mletá | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia | | | |
| | Základ 3: | Vyprážené sójové plátky, Varené zemiaky | | 250/300 | 2155/513 |
| Zloženie: | sójové plátky, strúhanka, melanz, mlieko, múka | | | | |
| Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia, sója | | | | |
| Piatok | Polievka 1: | Čínska polievka | | 0,33 | 651/155 |
| 20.1.2023 | Alergény: | sója, múka pšeničná | | | |
| doplnok 1 ks | Základ 1: | Kuracie na brazílsky spôsob, Hrášková ryža | | 74/150/190 | 3295/784 |
| | Zloženie: | kuracie prsia, ananás, slanina, slivky, kečup, feferony | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| | Základ 2: | Slovenské bravčové rizoto (zo slovenskej ryže) | | 500 | 3829/911 |
| | Zloženie: | bravčové pliecko, slovenská ryža, lečo | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, zeler | | | |
| | Základ 3: | Vyprážený syr, Zemiaky, tatárska omáčka | | 110/300/30 | 3848/916 |
| Zloženie: | syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka | | | | |
| Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia | | | | |

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch