

31		<b>Jedálny lístok</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
tyždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný pri ponuke v daný deň			
Vyhradzuje si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zeleninový boršč</b>		0,33	752/179
<b>31.7.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná			
12.6.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno na marocký spôsob, Kus kus</b>		158/150/190	3876/922
	Zloženie:	Kuracie stehno, baklažán, cuketa, lečo mraz., citrón, zázvor, smotana, pretlak			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Chilli con carne z mletého mäsa, Ryža</b>		300/190	2630/626
	Zloženie:	hovädzie mäso, kukurica, fazuľa, pretlak, cesnak, oregáno			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprázaný zeleninový rezeň, Varené zemiaky</b>		150/300	3691/878
Zloženie:	mrazená zelenina, strúhanka, vaj, melanž				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko, zeler				
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Fazuľková kyslá</b>		0,33	728/173
<b>1.8.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok kopaničiarsky, Opekané zemiaky</b>		74/150/300	2855/679
	Zloženie:	kuracie prsia, kávia, hrášok, kávia, párky, kečup			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčová pečeň na cibuľke, Ryža</b>		85/150/190	3340/795
	Zloženie:	bravčová pečeň, cibuľa, olej, rasca			
	Alergény:	pšeničná múka,			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Čokoládové guľky s cukrom a kakaom</b>		400	3570/850
Zloženie:	čoko knedlíčky, maslo, kakao, cukor				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Cesnaková krémová</b>		0,33	752/179
<b>2.8.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok na slanine a cibuli, Ryža</b>		74/150/190	3024/720
	Zloženie:	kuracie prsia, slanina, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Maďarský bravčový guláš, Knedle</b>		74/200/190	4011/955
	Zloženie:	bravčové pliecko, feferóny, lečo, paprika mletá, cesnak, majoránka, pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Zapekané penne s údeným tofu a brokolicou</b>		400	2557/608
Zloženie:	penne, údené tofu, brokolica, kávia, syr tehla				
Alergény:	mlieko, sója, vajcia (3,6,7)				
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Slepačí vývar s bulgurom</b>		0,33	651/155
<b>3.8.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčový plátok na šampiňónoch, Tarhoňa</b>		74/150/180	3251/774
	Zloženie:	bravčové stehno, šampiňóny, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka,			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kurací paprikáš, Cestovina</b>		74/200/200	4002/952
	Zloženie:	Kurací stehenný plát, paprika, smotana, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Šúľance s maslom a strúhankou</b>		450	4561
Zloženie:	múka, vaj, melanž, strúhanka, cukor				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Sedliacka polievka</b>		0,33	899/214
<b>4.8.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná, vajce, mlieko			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Rybie filé na zelenine, Varené zemiaky</b>		120/150/300	3796/903
	Zloženie:	rybie filé, bretánska zelenina, muškátový kvet			
	Alergény:	múka pšeničná, ryby, zeler			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčové rezančky so sladko kyslou omáčkou, Ryža</b>		74/150/190	3825/910
	Zloženie:	bravčové stehno, chilli, sladkokyslá omáčka, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprázaný syr, Zemiaky, tatárska omáčka</b>		110/300/30	3848/916
Zloženie:	syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch