



5		Jedálny lístok		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný pri ponuke v daný deň			
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Paradajková s cestovinou		0,33	525/131
30.1.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Kuracie prsia Metropol, Ryža		74/150/190	3012/717
	Zloženie:	kuracie prsia, jemná saláma, uhorky, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 2:	Bravčový flamember, Zemiaky		74/150/300	3315/789
	Zloženie:	bravčové plecko, worchester, feferóny, kečup, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka, sója			
	Základ 3:	Bulgur s maslovou tekvicou a cuketou		400	2155/513
Zloženie:	bulgur, maslová tekvica, francúzska zelenina, cuketa				
Alergény:	múka pšeničná,				
Utorok	Polievka 1:	Slepačia s cestovinou a zeleninou		0,33	899/214
31.1.2023	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Nitriansky bravčový plátok, Knedle		74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, slanina, kysl.uhorky, saláma, chren, smotana, pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
	Základ 2:	Domáca sekaná, Paradajková kapusta		120/380	3592/855
	Zloženie:	mleté mäso, hlávková kapusta, par.pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
	Základ 3:	Pečené buchty s lekvárom		450	5499/1309
Zloženie:	múka, mlieko, vajce, cukor, lekvár				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Streda	Polievka 1:	Slovenská šajtlava		0,33 l	789/187
1.2.2023	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Kyjevské kuracie stehno, Noky		154/200/200	3615/753
	Zloženie:	kuracie stehno, šampiňóny, mlieko, paradajkový pretlak, kyslé uhorky			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Hovädzie ragu a' la Dussase, Ryža		73/150/190	4095/975
	Zloženie:	hovädzie predné, šampiňóny, mrkva, fazuľka, slanina, cesnak, paradajkový pretlak, pomarančový džús, bazalka			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Indiánske rizoto s divokou ryžou a fazuľou		400	2449/583
Zloženie:	ryža divoká, fazuľa, par.pretlak, pór, chilli				
Alergény:					
Štvrtok	Polievka 1:	Šošovicová so zeleninou		0,33	611/145
2.2.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Cigánsky kurací plátok, Tarhoňa		74/150/190	3672/874
	Zloženie:	kuracie prsia, lečo, slanina, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Segedínsky bravčový guláš, Knedle		74/200/190	5064/1205
	Zloženie:	bravčové plecko, kyslá kapusta, smotana, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, smotana, vajcia			
	Základ 3:	Karfiol ako mozoček, Varené zemiaky		250/300	3848/916
Zloženie:	karfiol, vajcia, syr				
Alergény:	vajcia, mlieko				
Piatok	Polievka 1:	Pohronská kapustová		0,33	899/214
3.2.2023	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Marinovaná bravčová krkovička, Ryža		74/150/190	4002/952
	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca, olej, nové korenie, bobkový list, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Pražské zapekané zemiaky s údeninou		400/100	3340/795
	Zloženie:	zemiaky, údenina, vajcia, mlieko			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Vyprážený syr, Zemiaky, tatárska omáčka		110/300/30	3848/916
Zloženie:	syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch