



| 8 | | Jedálny lístok | | Gramáž (g/ml) | Energetické hodnoty (kJ/kcal) |
|--|-------------------------------|--|---|------------------|-------------------------------------|
| týždeň | | Pôvod mäsa je uvádzaný pri ponuke v daný deň | | | |
| Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov | | | | | |
| Pondelok | Polievka 1: | Zemiaková s paprikou | | 0,33 l | 752/179 |
| 20.2.2023 | Alergény: | múka pšeničná, zeler | | | |
| doplnok 1 ks | Základ 1: | Kuracie stehno na mede a zázvore, Zemiaková kaša | | 158/150/300 | 3178/756 |
| | Zloženie: | kuracie stehno, med, zázvor, cesnak, grilovacie korenie | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko | | | |
| | Základ 2: | Bravčové stehno na hubách, Tarhoňa | | 74/150/190 | 3466/825 |
| | Zloženie: | bravčové stehno, cibuľa, šampiňóny, sušené huby | | | |
| | Alergény: | pšeničná múka | | | |
| | Základ 3: | Boloňské špagety s tofu a syrom | | 200/250 | 1915/455 |
| | Zloženie: | špagety, tofu, par.pretlak, cukor, syr eidam, cesnak | | | |
| Alergény: | múka, sója | | | | |
| Utorok | Polievka 1: | Karfiolová s liatym cestom a zeleninou | | 0,33 | 988/235 |
| 21.2.2023 | Alergény: | pšeničná múka, vajcia | | | |
| doplnok 1 ks | Základ 1: | Bravčový plátok záhradnícky, Slovenská ryža | | 74/150/190 | 2949/702 |
| | Zloženie: | bravčové stehno, mrazená zelenina, olej, cibuľa, | | | |
| | Alergény: | pšeničná múka, zeler | | | |
| | Základ 2: | Grilovaný kurací hamburger, Fazuľkový prívarok so zemiakmi | | 120/350 | 3906/930 |
| | Zloženie: | kurací hamburger, fazuľkové struky, zemiaky, smotana, kôpor, cukor, ocot | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko, | | | |
| | Základ 3: | Tekvicové rizoto so syrom |  | 400 | 3602/857 |
| | Zloženie: | tekvica, zelená fazuľka, ryža, hrášok, zeler, mrkva, syr | | | |
| Alergény: | mlieko, zeler | | | | |
| Streda | Polievka 1: | Polievka z bielej fazule a zeleniny | | 0,33 | 899/214 |
| 22.2.2023 | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| doplnok 1 ks | Základ 1: | Mäsové guľky na dusenej kapuste, Knedle | | 120/200/190 | 4905/1167 |
| | Zloženie: | mleté mäso, cesnak, strúhanka, kyslá kapusta | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia | | | |
| | Základ 2: | Rybie filé na zelenine, Varené zemiaky | | 120/150/300 | 3796/903 |
| | Zloženie: | rybie filé, bretánska zelenina, muškátový kvet | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, ryby, zeler | | | |
| | Základ 3: | Vegetariánska ázijská panvica, Jazminová ryža |  | 250/190 | 2186/520 |
| | Zloženie: | sójové rezančeky, wok zelenina, sójová omáčka, cukor, kari, zázvor, | | | |
| Alergény: | sója, zeler | | | | |
| Štvrtok | Polievka 1: | Hovädzí vývar s cestovinou | | 0,33 | 789/187 |
| 23.2.2023 | Alergény: | zeler, pšeničná múka, vajcia | | | |
| doplnok 1 ks | Základ 1: | Budejovické kuracie plátky, Cestovina | | 74/200/200 | 5064/1205 |
| | Zloženie: | kur. prsia, úden.slánina, soľ, olej, cibuľa, cesnak, paprika sl., rajč.pretlak, múka, mlieko | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, vajce, mlieko | | | |
| | Základ 2: | Bravčové soté po šarišsky, Slovenská ryža | | 64/150/190 | 3566/872 |
| | Zloženie: | bravčové pliecko, soľ, horčica, cibuľa, múka, cesnak, karotka, paradajkový pretlak, saláma | | | |
| | Alergény: | pšeničná múka | | | |
| | Základ 3: | Čokoládové guľky s cukrom a strúhankou | | 400 | 3570/850 |
| | Zloženie: | čoko knedličky, maslo, strúhanka, cukor | | | |
| Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia | | | | |
| Piatok | Polievka 1: | Polievka horáčka | | 0,33 l | 708/168 |
| 24.2.2023 | Alergény: | múka pšeničná zeler | | | |
| doplnok 1 ks | Základ 1: | Zámocký bravčový plátok, Tarhoňa | | 74/150/190 | 3672/874 |
| | Zloženie: | bravčové stehno, lečo, slanina, cesnak | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| | Základ 2: | Kurací plátok na lahodnej omáčke, Kolienka | | 74/200/200 | 3672/874 |
| | Zloženie: | kuracie prsia, šampiňóny, smotana, jemná saláma, polievková zelenina | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko | | | |
| | Základ 3: | Vyprážený syr, Zemiaky, tatárska omáčka | | 110/300/30 | 3848/916 |
| | Zloženie: | syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka | | | |
| Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia | | | | |

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch