

| 20   |                    | <b>Jedálny lístok</b>  |  | Gramáž<br>(g/ml) | Energetické<br>hodnoty<br>(kJ/kcal) |
|--|--------------------|--|--|------------------|-------------------------------------|
| tyždeň   |                    | <b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>                                   |  |                  |                                     |
| <b>Vyhradzuje si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b> |                    |  |  |                  |                                     |
| <b>Pondelok</b>  | <b>Polievka 1:</b> | <b>Cesnaková so zemiakmi</b>   |  | 0,33             | 836/199                             |
| <b>13.5.2024</b>   | Alergény:          | pšeničná múka, zeler   |  |                  |                                     |
|  | <b>Základ 1:</b>   | <b>Kuracie prsia Tika masala, Jazminová ryža</b>                           |  | 74/150/190       | 2911/693                            |
|  | Zloženie:          | kuracie prsia, zelenina, garam masala, olej, cibuľa                        |  |                  |                                     |
|  | Alergény:          | pšeničná múka  |  |                  |                                     |
|  | <b>Základ 2:</b>   | <b>Pražské zemiaky s údeninou, kyslá uhorka</b>                            |  | 500              | 3906/930                            |
|  | Zloženie:          | zemiaky, údená krkovička, vajcia, olej, cibuľa                             |  |                  |                                     |
|  | Alergény:          | mlieko, vajcia   |  |                  |                                     |
|  | <b>Základ 3:</b>   | <b>Špenátový prívarok, varené vajičko, Varené zemiaky</b>                  |  | 200/80/300       | 3570/850                            |
|  | Zloženie:          | špenát, olej, cibuľa, cesnak, vajcia                                       |  |                  |                                     |
|  | Alergény:          | pšeničná múka, mlieko, vajcia  |  |                  |                                     |
| <b>Utorok</b>  | <b>Polievka 1:</b> | <b>Cícerová so zeleninou</b>   |  | 0,33             | 895/213                             |
| <b>14.5.2024</b>   | Alergény:          | zeler  |  |                  |                                     |
|  | <b>Základ 1:</b>   | <b>Bravčové stehno, kôprová omáčka, Knedle</b>                             |  | 74/200/190       | 4926/1172                           |
|  | Zloženie:          | bravčové stehno, kôpor, mlieko, smotana, cukor, olej, cibuľa               |  |                  |                                     |
|  | Alergény:          | pšeničná múka, mlieko, vajcia  |  |                  |                                     |
|  | <b>Základ 2:</b>   | <b>Pikantné fazule s klobásou, chlieb</b>                                  |  | 450/100          | 3082/733                            |
|  | Zloženie:          | fazuľa, cesnak, olej, cibuľa, zelenina, klobása                            |  |                  |                                     |
|  | Alergény:          | pšeničná múka,   |  |                  |                                     |
|  | <b>Základ 3:</b>   | <b>Buchty na pare s kakaovou posýpkou a cukrom</b>                         |  | 300/40/50        | 6440/1533                           |
|  | Zloženie:          | buchty, maslo, kakao, cukor práškový                                       |  |                  |                                     |
|  | Alergény:          | pšeničná múka, maslo, mlieko   |  |                  |                                     |
| <b>Streda</b>  | <b>Polievka 1:</b> | <b>Slepačia s cestovinou a zeleninou</b>                                   |  | 0,33             | 618/147                             |
| <b>15.5.2024</b>   | Alergény:          | zeler, pšeničná múka   |  |                  |                                     |
|  | <b>Základ 1:</b>   | <b>Domáca sekaná, paradajková omáčka, Zemiaková kaša</b>                   |  | 120/150/300      | 4219/1004                           |
|  | Zloženie:          | mleté mäso, vajcia, cesnak, olej, cibuľa, pretlak, cukor, maslo, strúhanka |  |                  |                                     |
|  | Alergény:          | pšeničná múka, mlieko, vajcia  |  |                  |                                     |
|  | <b>Základ 2:</b>   | <b>Kuracie soté na gyros korení, Ryža</b>                                  |  | 74/150/190       | 3082/733                            |
|  | Zloženie:          | kurací stehenný plát, olej, cibuľa, gyros korenie                          |  |                  |                                     |
|  | Alergény:          | pšeničná múka,   |  |                  |                                     |
|  | <b>Základ 3:</b>   | <b>Hubové tarhoto</b>  |  | 450              | 4850/1154                           |
|  | Zloženie:          | tarhoňa, olej, cibuľa, zelenina, šampiňóny                                 |  |                  |                                     |
|  | Alergény:          | pšeničná múka  |  |                  |                                     |
| <b>Štvrtok</b>   | <b>Polievka 1:</b> | <b>Hovädzia roľnícka</b>   |  | 0,33             | 988/235                             |
| <b>16.5.2024</b>   | Alergény:          | múka pšeničná  |  |                  |                                     |
|  | <b>Základ 1:</b>   | <b>Sečuánske kuracie plátky, Ryža</b>                                      |  | 74/200/190       | 4671/1112                           |
|  | Zloženie:          | kuracie prsia, chilli, zázvor, pór, zeler, solamyl                         |  |                  |                                     |
|  | Alergény:          | zeler  |  |                  |                                     |
|  | <b>Základ 2:</b>   | <b>Sikulský bravčový plátok, Knedle</b>                                    |  | 74/200/190       | 3491/830                            |
|  | Zloženie:          | bravčové stehno, kyslá kapusta, olej, cibuľa, cesnak, cukor, smotana       |  |                  |                                     |
|  | Alergény:          | pšeničná múka, mlieko, vajcia  |  |                  |                                     |
|  | <b>Základ 3:</b>   | <b>Vyprážené šampiňóny, Varené zemiaky</b>                                 |  | 200/300          | 4850/1154                           |
|  | Zloženie:          | šampiňóny, olej, strúhanka, mlieko   |  |                  |                                     |
|  | Alergény:          | pšeničná múka, mlieko, vajcia  |  |                  |                                     |
| <b>Piatok</b>  | <b>Polievka 1:</b> | <b>Kapustová s paradajkovým pretlakom</b>                                  |  | 0,33             | 525/131                             |
| <b>17.5.2024</b>   | Alergény:          | múka pšeničná  |  |                  |                                     |
|  | <b>Základ 1:</b>   | <b>Morčací plátok s lečom, Ryža</b>  |  | 74/150/190       | 3251/774                            |
|  | Zloženie:          | morčacie prsia, olej, cibuľa, cesnak, lečo, cukor                          |  |                  |                                     |
|  | Alergény:          | pšeničná múka,   |  |                  |                                     |
|  | <b>Základ 2:</b>   | <b>Hovädzie rezančky s dijon omáčkou, Cestovina</b>                        |  | 74/200/200       | 5499/1309                           |
|  | Zloženie:          | hovädzie zadná, olej, cibuľa, cukor, dijon horčica, smotana                |  |                  |                                     |
|  | Alergény:          | pšeničná múka, mlieko  |  |                  |                                     |
|  | <b>Základ 3:</b>   | <b>Vyprážený syr, Zemiaky, Tatárska omáčka</b>                             |  | 110/300/30       | 3848/916                            |
|  | Zloženie:          | syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka                                     |  |                  |                                     |
|  | Alergény:          | múka pšeničná, mlieko, vajcia  |  |                  |                                     |