

3		Jedálny lístok	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradzuje si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Kapustová s krúpami	0,33	840/200
13.1.2025	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 1:	Pečené kuracie stehno na šampiňonoch, Kolienka	158/150/200	3082/733
	Zloženie:	kuracie stehno, rasca, šampiňóny, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Bravčový perkelt, Ryža s hraškom	74/150/190	3444/820
	Zloženie:	bravčové pliecko, pretlak, cibuľa, olej, cesnak, hrášok		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	Pohánka s pečenou koreňovou zeleninou a syrom	400/30	3602/857
	Zloženie:	pohánka, olej, cibuľa, mrkva, petržlen, zeler, syr, cesnak, tymián		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Utorok	Polievka 1:	Karfiolová polievka s liatym cestom	0,33	752/179
14.1.2025	Alergény:	pšničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 1:	Bravčové stehno na spôsob sviečkovej, Knedle	74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	Bravčové stehno, cibuľa, zelenina, citrón, cukor,horčica, smotana, mlieko, bobkový list, nové korenie		
	Alergény:	pšeničná múka, zeler, mieko, vajcia, horčica		
	Základ 2:	Indické kuracie rezančky na kari, Jasminová ryža	74/150/190	4887/1163
	Zloženie:	kurací stehenný plát, olej, cibuľa, kari, zelenina, maslo		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 3:	Buchty na pare s kakaovou posýpkou a cukrom	350/40/40	6440/1533
	Zloženie:	múka, mlieko, vajcia, droždie, kakao, maslo, slivkový lekvár		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
Streda	Polievka 1:	Pórková mliečna	0,33	752/179
15.1.2025	Alergény:	mlieko, múka, vajcia		
	Základ 1:	Kuracie prsia s dusenou paprikou a paradajkami, Tarhoňa	74/150/190	3906/930
	Zloženie:	kuracie prsia, olej, cibuľa, paprika, paradajky, pretlak, cesnak		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Pikantný bravčový guláš, Noky	74/200/220	4011/955
	Zloženie:	bravčové pliecko, feferóny, lečo, paprika mletá, cesnak, majoránka, pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia		
	Základ 3:	Sójové plátky na zelenine, Ryža	250/190	2963/705
	Zloženie:	sójové plátky, bretánska zelenina, sójová onáčka, solamyl		
	Alergény:	sója		
Štvrtok	Polievka 1:	Zeleninový boršč	0,33	899/214
16.1.2025	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 1:	Frankfurtská hovädzia pečienka, Knedle	74/200/190	3906/946
	Zloženie:	hovädzie zadné, párky obyčajné, paprika mletá, olej, cibuľa		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Maslový mletý rezeň na hrášku, Zemiaková kaša	120/150/300	3974/946
	Zloženie:	mleté mäso, cibuľa, cesnak, strúhanka, hrášok		
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko		
	Základ 3:	Tvarohový nákyp s ovocím	450	4011/955
	Zloženie:	široké rezance, tvaroh, kompót, melanž, cukor		
	Alergény:	múka pšeničná, vajce, mlieko		
Piatok	Polievka 1:	Fazuľová so zeleninou	0,33	639/152
17.1.2025	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 1:	Kuracie ragú s bretánskou zeleninou, Ryža	74/150/190	4002/952
	Zloženie:	kurací stehenný plátok, olej, cibuľa, bretánska zelenina, bulgur		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Bratislavský bravčový plátok, Cestovina	74/200/200	3592/855
	Zloženie:	bravčové stehno, zelenina, hrášok, smotana		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 3:	Vyprážaný syr, Zemiaky, tatárska omáčka	110/300/30	3848/916
	Zloženie:	syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch				