| 44<br>týždeň | | Jedálny lístok | Gramáž (g/ml) | Energetické hodnoty (kJ/kcal) |
|---|---|---|---|---|
| **Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete** | | | | |
| **Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov** | | | | |
| **Pondelok** | **Polievka 1:** | **Francúzska zeleninová** | 0,33 | 988/235 |
| **27.10.2025** | Alergény: | pšeničná múka, zeler | | |
| | **Základ 1:** | **Kurací plátok na čínskej kapuste, Ryža** | 74/150/190 | 3906/930 |
| | Zloženie: | kuracie prsia, kari, čínska a hlávková kapusta, kápia, kukurica, mrkva, sója | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, sója | | |
| | **Základ 2:** | **Pečená klobása, Zemiakový prívarok** | 100/380 | 3906/930 |
| | Zloženie: | klobása, zemiaky, smotana, cukor, ocot | | |
| | Alergény: | mlieko, pšeničná múka | | |
| | **Základ 3:** | **Granatiersky pochod, kyslá uhorka** | 400/100 | 3602/857 |
| | Zloženie: | fliačky, zemiaky, olej, cibuľa | | |
| | Alergény: | pšeničná múka | | |
| **Utorok** | **Polievka 1:** | **Mrkvová s cestovinou** | 0,33 | 752/179 |
| **28.10.2025** | Alergény: | pšeničná múka, mlieko | | |
| | **Základ 1:** | **Bravčový plátok na hubách, Mastené zemiaky** | 74/150/300 | 3607/858 |
| | Zloženie: | bravčové stehno, olej, cibuľa, rasca, šampiňóny | | |
| | Alergény: | pšeničná múka | | |
| | **Základ 2:** | **Cigánske morčacie ragú, Tarhoňa** | 74/150/190 | 3672/874 |
| | Zloženie: | morčacie prsia, lečo, slanina, cesnak | | |
| | Alergény: | múka pšeničná | | |
| | **Základ 3:** | **Pečené buchty s lekvárom** | 400 | 7963/1895 |
| | Zloženie: | pšeničná múka, olej, slivkový lekvár, droždie, soľ, vajcia, práškový cukor | | |
| | Alergény: | pšeničná múka, mlieko, vajcia | | |
| **Streda** | **Polievka 1:** | **Rascová s vajcom** | 0,33 | 525/131 |
| **29.10.2025** | Alergény: | pšeničná múka, vajcia | | |
| | **Základ 1:** | **Kuracie stehno s lečom, Slovenská ryža** | 158/150/190 | 4850/1154 |
| | Zloženie: | kuracie stehno, olej, cibuľa, lečo, cesnak, majoránka, grilovacie korenie | | |
| | Alergény: | pšeničná múka | | |
| | **Základ 2:** | **Mäsové guľky na dusenej kapuste, Knedle** | 120/200/190 | 4905/1167 |
| | Zloženie: | mleté mäso, cesnak, strúhanka, kyslá kapusta, cukor | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia | | |
| | **Základ 3:** | **Tofu na paradajkách s koriandrom, Ryža** | 250/190 | 3570/850 |
| | Zloženie: | tofu, sójová omáčka, koriander, cesnak, cukor, rybia omáčka, jarná cibuľka, solamyl | | |
| | Alergény: | pšeničná múka, sója | | |
| **Štvrtok** | **Polievka 1:** | **Fazuľová s údeninou** | 0,33 | 639/152 |
| **30.10.2025** | Alergény: | pšeničná múka | | |
| | **Základ 1:** | **Bravčové stehno na smotan. základe s koreňovou zeleninou a hráškom, Cestovina** | 74/200/200 | 3876/922 |
| | Zloženie: | bravčové stehno, smotana, olej, cibuľa, koreňová zelenina, hrášok | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko | | |
| | **Základ 2:** | **Indické kuracie rezančeky na kari, Jasmínová ryža** | 74/150/190 | 4887/1163 |
| | Zloženie: | kurací stehenný plát, olej, cibuľa, kari, zelenina, maslo | | |
| | Alergény: | pšeničná múka, mlieko | | |
| | **Základ 3:** | **Šúľance s makom a cukrom** | 400/50 | 4561/1085 |
| | Zloženie: | múka, vaj.melanž, mlieko, | | |
| | Alergény: | pšeničná múka, mlieko, vajcia | | |
| **Piatok** | **Polievka 1:** | **Kapustová s paradajkovým pretlakom** | 0,33 | 525/131 |
| **31.10.2025** | Alergény: | múka pšeničná | | |
| | **Základ 1:** | **Kuracie prsia na zelenej fazuľke, Kus kus** | 74/150/190 | 3200/761 |
| | Zloženie: | kuracie prsia, zelená fazuľka, cibuľa, olej, | | |
| | Alergény: | pšeničná múka | | |
| | **Základ 2:** | **Hovädzí stroganov, Ryža** | 74/150/190 | 3200/761 |
| | Zloženie: | hovädzie zadné kečup, horčica, smotana, kyslé uhorky | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko, horčica | | |
| | **Základ 3:** | **Vyprážaný syr, Zemiaky, tatárska omáčka** | 110/300/30 | 3848/916 |
| | Zloženie: | syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka | | |
| | Alergény: | múka pšeninčá, mlieko, vajcia | | |

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch