13 týždeň		Jedálny lístok	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	**Polievka 1:**	**Švédska rybacia polievka**	0,33	988/235
23.3.2026	Alergény:	mlieko, múka pšeničná, ryby		
	Základ 1:	**Kuracie prsia s pečenou mrkvou, Ryža s chia semiačkami**	74/150/190	3200/761
	Zloženie:	kuracie prsia, mrkva, olej, cibuľa, ryža s chia semienkami		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	**Poľský bravčový guláš, Zemiaková kaša**	74/200/300	4926/1172
	Zloženie:	bravčové pliecko, hrášok, olej, cibuľa, rasca, huby sušené		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 3:	**Penne s rajčinovým pyré a pečeným baklažánom**	200/250	3906/930
	Zloženie:	penne, paradajky drvené, paprika čerstvá, cesnak, bazalka, baklažán, cukor		
	Alergény:	pšeničná múka		
Utorok	**Polievka 1:**	**Mrkvová s cestovinou**	0,33	752/179
24.3.2026	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 1:	**Pečená krkovička, dusená červená kapusta, Knedle**	74/200/190	4235/1008
	Zloženie:	bravčová krkovička, olej, cibuľa, cesnak, rasca, hlávková červená kapusta, cukor, ocot		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	**Grilovaný kurací plátok s BBQ, Varené zemiaky s maslom**	74/150/300	3848/916
	Zloženie:	kuracie prsia, grilovacie korenie, solamyl, pretlak, cesnak, kečup, worchester, jarná cibuľka		
	Alergény:	mlieko		
	Základ 3:	**Veggie Stroganoff z hlivy ustricovej, Ryža**	200/190	2155/513
	Zloženie:	hliva, olej, cibuľa, kečup, kyslé uhorky, smotana		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, horčica		
Streda	**Polievka 1:**	**Karfiolová**	0,33	752/179
25.3.2026	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 1:	**Kurací plátok s brokolicovou omáčkou, Cestovina**	74/150/200	3017/718
	Zloženie:	kuracie prsia, olej, cibuľa, brokolica, cesnak, kukurica, mlieko		
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko		
	Základ 2:	**Bravčové kung pao, Ryža**	74/150/190	2254/536
	Zloženie:	bravčové stehno, sójová omáčka, arašidy, solamyl, paprika čerstvá		
	Alergény:	sója		
	Základ 3:	**Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom**	230/280	4408/1049
	Zloženie:	múka, vaj.melanž, mlieko, vanilkový puding, cukor		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
Štvrtok	**Polievka 1:**	**Rascová s vajcom**	0,33	525/131
26.3.2026	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
	Základ 1:	**Prírodný sekaný rezeň na hrášku, Pučené zemiaky s cibuľkou**	120/150/300	3974/946
	Zloženie:	mleté bravčové mäso, cibuľa, cesnak, strúhanka, hrášok, maslo		
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko		
	Základ 2:	**Kuracie stehno na paprike, Noky**	158/200/220	4998/1190
	Zloženie:	kuracie stehno, mlieko, olej, cibuľa, paprika mletá		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko,vajcia		
	Základ 3:	**Bryndzové pirohy s kyslou smotanou a restovanou cibuľou**	450	5233/1245
	Zloženie:	bryndzové pirohy, kyslá smotana, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Piatok	**Polievka 1:**	**Šošovicová so zeleninou**	0,33	755/179
27.3.2026	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
	Základ 1:	**Hydinová pečeň na šampiňónoch, Slovenská ryža**	85/150/190	2630/626
	Zloženie:	kuracia pečeň, rasca, šampiňóny, maslo, pretlak		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 2:	**Zemiakové guľky plnené údeninou, Kyslá kapusta, Smažená cibuľa**	250/200/10	4523/1076
	Zloženie:	zemiakové guľky, kyslá kapusta, olej, cibuľa, cukor, smažená cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
	Základ 3:	**Vyprážaný syr, Zemiaky, tatárska omáčka**	110/300/30	3848/916
	Zloženie:	syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka		
	Alergény:	múka pšeninčá, mlieko, vajcia		